

パスタの名店
移転!

さらに磨きがかかった
美味しさと使いやすさ

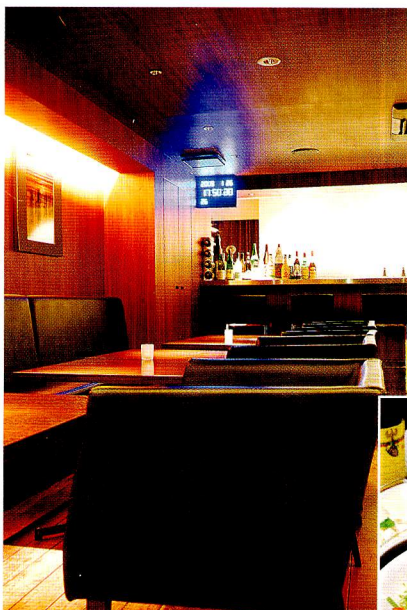


本日の気まぐれパスタから「ヤリイカととびこのトマトソース」1080円。とびこのプチプチ感と太めのパスタが絶品! ピザからは「ゴルゴンゾーラと生ハムのピザ」1130円〜。ワインは赤白3種ずつを1500円以下で用意

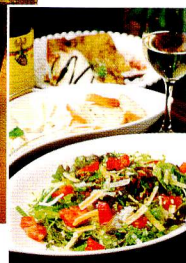
北白川「セモリナ」がひっそりと移転したのは「一皿入魂」の姿勢ゆえ。前店から席数を少なくしてメニューを削った分、お客と料理にじっくり向き合う林オーナーの理想が実現した。数十種から吟味したワインのフルボトルも「この味で1500円以下!？」という驚きのレベル。林オーナーのサービス精神に感謝です。

Semolina
セモリナ

■京都市左京区北白川上別当町13-5
クレール北白川1F
☎075-723-5883
◎11:30~15:30 (L.O.14:30) 17:30~22:30 (L.O.21:30) / 火休
【平均予算】昼1050円 夜2000円



一軒目、二軒目、三軒目…と探す手間を省いてくれる同店。運掛けランチも、待ち合わせの一杯も、しっかりご飯も、二次会も、どんとお任せなのは、カフェからイタリアン、沖縄料理などで幅広く修行を積んだ中村オーナーの経験がなせる技。パスタからおぼんざい、ワインに焼酎、手づくりデザートまで…この懐深さが欲しかった!



店内の様子も「ANY TIME MOMENT」。手前はカフェ的なインテリア、奥に進むにつれてパリの雰囲気も濃くなる。「タコライス」800円、「チーズ盛り合わせ」650円他、名物「バナナフォンケーキ」550円もぜひ味わいたい

いつでも誰でも
どんな時でも

街なかだからこそ欲しい
いつでも使えるこの一軒

Cafe&Dining NOBLE
カフェ&ダイニング ノーブル

■京都市中京区柳馬場通錦小路上ル十文字町45-1
☎075-222-1280
◎11:30~16:00 18:00~24:00 (L.O.23:00)
水休 (祝日の場合、営業)
【平均予算】昼900円 夜2800円



Try! now

今月の『行ってみよう!』 New Info



'02年のオープン以来、「カフェ居酒屋」として、「使い方を店の側が決めてたまるか!」と提唱してきた。7周年を期に本格(?)的な海鮮メニューをニューリリース。ガツ飯もつくった。デザートもつくった。そして今、海鮮も始まった。この姿勢こそ、「ご自由に」と言える理由なのかも。

「エビとブロッコリーのパスタ」750円、「日替り鮮魚のカルパッチョ」750円、「鶏せせりとキノコのネギ炒め」500円といった7年に渡り、同店を支えたメニューに加え、海鮮類の料理も豊富に取り揃える

使い方は今までと
変わりません!

フレキシブル道極まりり
本気(?)の海鮮が登場!

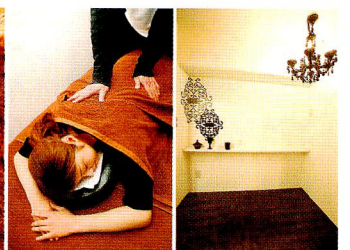
spica スピカ

■京都市中京区先斗町通
三条下ル岩屋町123-1
ウイステリアコート先斗町2F
☎075-241-5586
◎17:00~翌3:00 / 無休
【平均予算】2500円



ちょっと
お疲れ気味?

社会の荒波に揉まれるより、
男もアロマで揉みほぐされたい

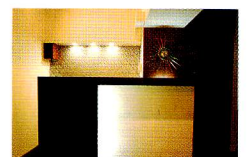
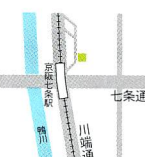


アロマトリートメントで心を癒し、整体でカラダを正す。今までにない離れワザをやったのが、整体師にして元格闘家の石蔵さん。「今は心もカラダも、疲れちゃってる人が多いでしょ?」という慧眼により開院。ストレスフルな男性は、まずはアロマだけでもお試しを。女性だけに独占させるのはもったいない開放感デス。

気遣い不要の個室で石蔵さんは整体を担当、アロマトリートメントは女性セラピストが担当。また別室では、まつ毛のエクステやヘッドスパが受けられる。整体 (初回30分) 3150円、アロマ (60分) 8000円、リフレクソロジー足裏 (20分) 3000円、まつ毛エクステ (40本×40本) 9420円〜。各メニューを組み合わせると特別割引もある

Repair Kyoto
リペア きょうと

■京都市東山区川端通七条北東入ル
スベリオン七条2F
☎075-531-0171
◎11:00~20:30 (受付)
不定休



Try!now 美肌編

今月の『行ってみよう!』 New Info



初っぱなから
美肌三連星!

美肌盛り込む前菜三種
何と真珠も、入っとります

「最近、美肌を謳うメニューが多いですからね。どれか一品だけが美肌効果ってのがイヤだったんですよ」ということで、全皿、口に運ぶ全てに何かが入っている。とは言え、真珠まで狩り出すとは…

前菜は三度押し寄せる美肌の波。ヒアルロン酸ジュレをかけた「ゴージャとパブリカのピクルス」に、「ジーマー豆腐」。ジーマーとは沖縄ピーナツで、別名「若返りビタミン」と言われるビタミンEを含み、血行促進の効果もあり。トドメは田芋に添える「真珠塩」。真珠は免疫力を高め、デトックス作用がある…って、そこっ! 持って帰ろうとしないで!

終わりをければ
全てプルプル



ひと口含めば、ハリのため…。ふた口含めば、ツヤのため…。念しながら最後のひと皿をいただきます。見た目もプルプルでツヤツヤ、マンゴープリンにはビタミンが入ってます

「美容に良い料理」は、決して「禁欲的な料理」でないことに、そろそろ気づきだそう。もちろんあります、甘いもの。最後はこれがないと終わらないのが女性心理であることを、ちゃんと知っている。というわけで「自家製マンゴープリンのヨーグルト添え」にはヒアルロン酸ジュレをかけました。そして、お土産に沖縄県産ウコン使用のサプリメント「琉球 美貌伝説」も付いてます。

沖縄料理 アダン 烏丸店

■京都市中京区錦小路通東洞院東入ル
西魚屋町604
ファーストコート四条錦4F
☎075-211-1503
🕒17:30~24:00 (L.O.23:00)/無休
【平均予算】4000円



沖縄料理 アダン 京都駅前

■京都市下京区東塩小路町578-2
あすなるビル2F
☎075-353-6765
🕒17:30~24:00 (L.O.23:00)/無休
【平均予算】4000円



カラーゲン・ヒアルロン酸・コエンザイムQ10・ポリフェノールなど
全ての「ひと口」に美肌効果を追求した、女性必食コースが誕生!

スープは
サラサラ
ですが…

悩みすぎて肌、荒れたよ…
渾身の豆乳白湯鍋!



島豆腐、白ネギ、ほうれん草…に、筆頭具材は「ミミガー入りつくね」というどこまでもカラーゲンな鍋。「シメの雑炊にフカヒレはちょっとやりすぎちゃう?」と、誰あろうスタッフが思っているほど贅沢なメインディッシュ。

店を切り盛りする全ての女性スタッフが「この鍋を考案するのに、悩み抜いて肌荒れになった(笑)」という渾身のメイン「豆乳白湯鍋(とくにゆばいたんなべ)」。スープは豆乳に同店で利用頻度の高い豚足からとれるカラーゲンゼリー、そしてなんとシメの雑炊にはフカヒレまで盛り込んだ贅沢鍋。この鍋の完成以来、前述の女性スタッフたちが、みるみる肌状態をプルプルに良化していったのは言うまでもない。

乾杯からも
始まっています

固形だけではもの足りぬ
プルプルを流し込む

この「美肌鍋コース」3860円(1名/2人前~)には、食前酒がセットされている。カラーゲンやらポリフェノールやらコエンザイムQ10やら、美肌効果を含んだ5種類から選んでいただけます。むしろ「とりあえずビール?」「いきなり梅酒ソーダ?」…なんてことは許しません!



カラーゲン×梅酒、ポリフェノール×ベリー酒、コエンザイムQ10×白桃と、後の2種類は豆乳のドリンク。「1杯じゃ足りません!」という方は、2杯目以降は単品オーダーでどうぞ(680円~)

アダン特製 美肌鍋コース

3860円(1名/2人前~前日までに要予約)
食前酒(5種類から選択)
前菜三種盛り
豆乳白湯鍋(フカヒレ雑炊付き)
特製デザート(お土産サプリメント付き)

