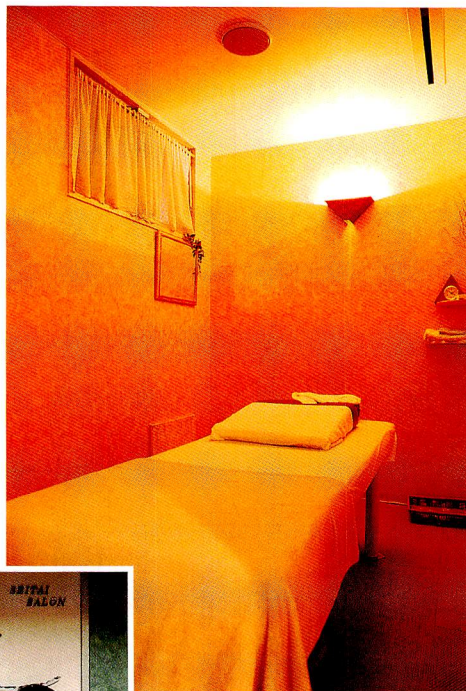
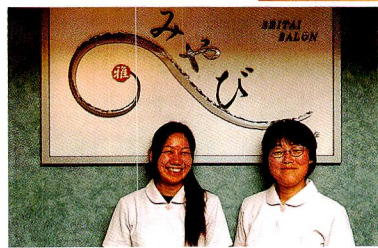


体の歪みが
太る原因!?

痩せながら
健康になる
中国式整体が
スゴイらしい!...

中国式ダイエット 減肥整体 (体験90分
ワンセッション付) 5000円。気持ちよ〜く
体のバランスを整えながら、痩せやすい体
質に導く。その間、アナタは寝てるだけ。
やるならとことん1ヶ月8回程度の短期集中
で通うのがダイエット成功の道。



整体サロン みやび

■京都市中京区河原町通
四条上ル東側
サクラヤビル2F OPA向かい
☎075-254-2916
🕒11:00~22:00/第2水休
※予約優先制

整体でキレイに痩せる。そんな
バカなと思ったアナタは驚異の
中国式ダイエット「減肥(げんび)
整体」をお試しあれ。体内28ヶ所
のツボを刺激して食欲中枢をコン
トロール。さらに腹部整体で腸の
動きを活発化、ガンコな便秘を改
善。しかも骨盤調整で脚のむくみ
もスッキリ。これぞゴッドハンド
の究極奥義!

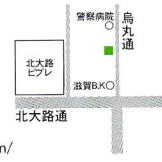
Try!now

今月の『行ってみよう!』New Info

ヘアにヘッドスパ、ネイルまで 本気の「一粒で三度おいしい」

東山まで遠望できるグッドビ
ューの3Fは、2席のみの贅沢
スペース。自宅気分でのケアを
受けられる。最近では男性のハ
ンドケアも多いとか。ジェル
コート(クリア) 6300円、
「フルハンドケア」3675円

一度の来店ですぐキレイに
なるか? そんなコンセプトゆえ
に、ヘアはもちろん、ヘッドスパ
にも力を注いできた同店が、同ビ
ル3Fにネイルサロンを開設した。
爪のケアを考えたカルジェルネ
イルは、ヘアのついでレベルを超
えた「一粒で三度おいしい(笑)」
オーナーの折り紙付き。



COCOTEA ココティ

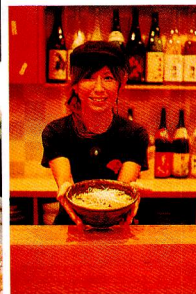
■京都市北区小山上段町10-2 ☎075-494-1778
🕒10:00~19:30/第2月休 <http://www.cocotea.com/>

頭から、
爪先まで?

ラーメンも鍋も
スープが命



名古屋コーチン、近江しゃもの2
種類の地鶏はすべて朝引きのもの
だけを使う。宴会の鶏鍋コース
3200円(要予約、5名以上は3日
前に予約、2名〜)では、鶏鍋を
はじめ、焼き鳥、手羽先から揚げ
など一品料理もたっぷり



地鶏専門店ながら、鶏ガラを丸2日煮込んだ
「素人がつくっただけ(笑)」とは思えないスー
プによって、つくねラーメンなる同店の新たな
名物に。ならばと冬の宴会コースでは、自慢の
スープを使った鶏鍋が新たに登場。地鶏の旨
み+野菜の旨みも加わって、シメのラーメン
(or雑炊)はさらに美味!

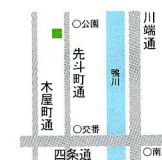
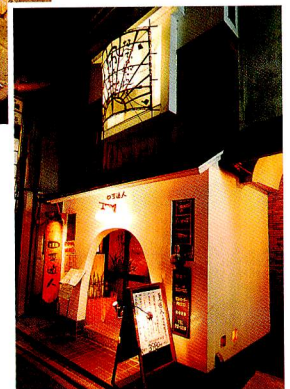
炭焼き地鶏 門扇

すみやきじどり もんせん
■京都市伏見区深草直達橋3-406
☎075-645-6077
🕒11:30~14:00
18:00~24:00 (L.O.23:30)
第3日休
【平均予算】
昼700円 夜3000円



足し続けた、
歴史あり

厨房に鎮座する大鍋には、こんにゃくや
ハンペン(ダシが染みてると美味しいんだよ
ねえ)から、湯葉や生麩(京風おでんの定
番やねえ)、そしてコ、コロッケ!?まで、
常時20種の具材がイン。「美味な思っ
たネを入れて、ダシを追い足してたらこ
んなになりました」。おでん自慢の面目躍如、
まずはダシ染み大根あたりでご確認を。



四季遊人 先斗町店

しきゆうじん ほんとうようてん
■京都市中京区先斗町通四条上ル13路地西側角
☎075-212-0609
🕒17:00~翌1:00 (フードL.O.24:00、ドリンクL.O.24:30)/無休
【平均予算】3000円