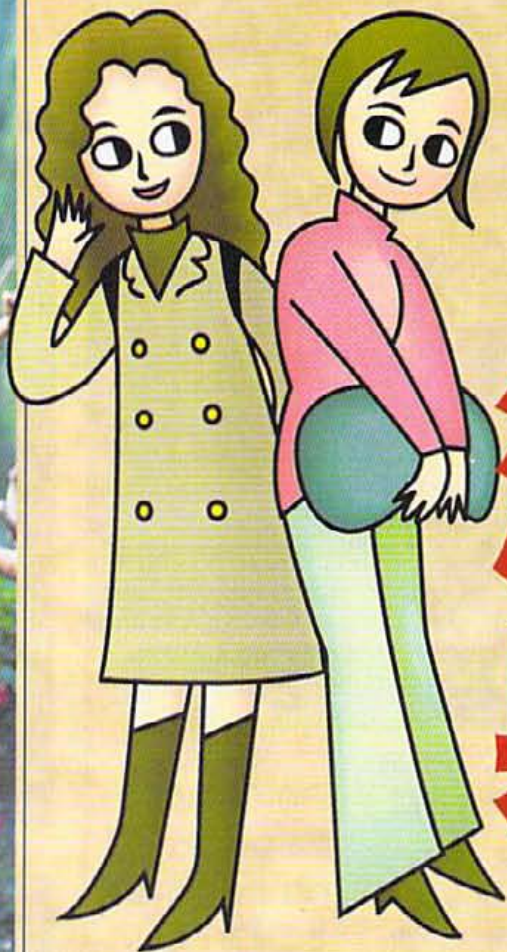


# お近く温泉イイ感じ!!

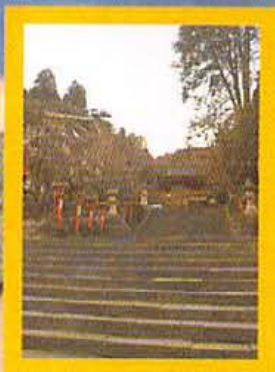


「やっと来たなあ」とヤレヤレ旅愁を感じるより、それほど大げさじゃない「お出かけしてるなあ」と思うぐらいのサラッと『プチ旅心』。たまには「スノボでお滑り」より「ほのほのお湯めぐり」。猫をなでつつコタツで一服より、雪を愛でつつちよっと一杯。寒風すらも心地よい真冬の贅沢。ホカホカ温泉にホクホクお料理、一泊でも日帰りでも、チヨットそこまでお気軽お出かけ。これが私の行き帰り。

取材・文/杉谷 肖、大塚祐希  
 写 真/HARRY'S EYE、内藤貞保、中川アキラ、山岸清一  
 モデル/岡山美樹、高島洋子、田中美加、松本美理  
 協力/株式会社イメージ  
 イラスト/岡口和史



北山杉もたっぷり雪化粧



鞍馬寺  
 鞍馬の入り口にそびえる鞍馬寺山門。石段を登るごとに牛若丸の時代そのままの風情が漂う。



気温は市街より4〜5度低い鞍馬。はてった袖に当たる冷たい空気が気持ちいい〜。駐車場も広いのでマイカーで来ても大丈夫。ただしタイヤチェーンは忘れずに。

## 鞍馬・貴船



### 古代総檜風呂

檜の香りが神髄のすみずみに行き渡り、神聖な気持ちにまでさせてくれる古代総檜風呂。こちらは純粋につかるだけ。



シャンプーや石けんを使って体を洗いたい人は大理石と檜をあしらった大浴場でどうぞ。

数寄屋風の行まいに入ると茶室やいろりのある座敷など。部屋ごとに違った趣が楽しめる。



### 柝喜久

■京都市左京区鞍馬貴船町17  
※柝喜久は現在建て替え工事のため、営業時間、お昼のメニュー、会席料理、入浴、宿泊の料金も現在は未定です。  
平成10年6月1日より、新館オープンの子定です。  
お問い合わせは075-741-2934まで、なお、上記の理由のため、本号掲載の写真内容は建て替え前のものです。予めご了承下さい。

●柝喜久  
同じく廻川通から鞍馬街道、鞍馬、貴船の二段の分かれ道を左、貴船方面へ。所要時間25分。叡山電鉄鞍馬線貴船口駅より徒歩15分



山椒と昆布の佃煮「木の芽煮」や食感を肉そばろにそっくりな生鮭の佃煮「露味鮭（うずどくろ）」が人気。

山で採れた山菜などの京佃煮を試食してから買うことができる。値段も500円〜と手頃なのがGood。

### くらま辻井

■京都市左京区鞍馬本町447  
☎075・741・1121  
◎9:00～17:00 水休  
木の芽煮500円（山椒と昆布の京佃煮）  
精進佃煮・雲珠桜（生鮭の原料「グルテン」の京佃煮）600円



### くらま温泉 峰龍湯

雪が降りると浴槽以外にスリッパに履かれるとか。これを露天風呂の醍醐味！

### くらま温泉 峰龍湯

■京都市左京区鞍馬本町520

☎075・741・2131

施設/露天風呂、大浴場、宴会場、食堂、客室、大広間、大駐車場

- 日帰りコース  
（大浴場と露天風呂、休憩室の利用可、タオル・バスタオル・傘かたレンタル付き）2,300円（税込）
- 露天風呂コース  
（露天風呂のみ1回利用可）1,000円
- 宿泊コース（1泊2食付き、税・サ別）15,000円～
- 露天風呂利用時間10:00～20:00

●くらまおんせん線 峰龍湯アクセス  
廻川通から上賀茂、鞍野別れ、京産大前を通り鞍馬街道から花背街道を30分。叡山電鉄鞍馬線鞍馬駅より徒歩10分。



京の食材はもちろん、ユキノシタなど山の物の滋味あふれる味わいも楽しめる湯豆腐コース。



雪深い鞍馬の里。七輪の炭火で頂く湯豆腐は体にも心にもひとときあたたか。

### 匠斎庵

（重要文化財瀬澤家住宅）  
■京都市左京区鞍馬本町445  
☎075・741・3232  
食事◎11:30～14:00 拝観◎11:00～15:30 水休  
湯豆腐コース3,500円※前日までに電話で要予約 拝観200円

●匠斎庵とくらま辻井  
廻川通から鞍馬街道で30分。くらま温泉手前の左手。叡山電鉄鞍馬線鞍馬駅より徒歩8分。



〆雪化粧を施した北山杉の山を眺めながら森林浴のヒーリング効果も得られます。そしてもうひとつ、鞍馬の良湯といえは、柝喜久（とまきき）。こちらは内風呂ですが、古代檜風呂を堪能できます。古代檜とは積雪などで生きたまま倒れ、そのまま100年以上〆雪化粧を施した北山杉の山を眺めながら森林浴のヒーリング効果も得られます。そしてもうひとつ、鞍馬の良湯といえは、柝喜久（とまきき）。こちらは内風呂ですが、古代檜風呂を堪能できます。古代檜とは積雪などで生きたまま倒れ、そのまま100年以上〆雪化粧を施した北山杉の山を眺めながら森林浴のヒーリング効果も得られます。そしてもうひとつ、鞍馬の良湯といえは、柝喜久（とまきき）。こちらは内風呂ですが、古代檜風呂を堪能できます。古代檜とは積雪などで生きたまま倒れ、そのまま100年以上

京都 市街から車もの樹齢を保った神木ともいえる檜のことを指します。柝喜久にはふたつの古民権風呂があり、ひとつは古代檜と大理石をあしらった大浴場、そしてもうひとつは浴槽、床、壁天井まで古代檜や季節の調理学材を利用した人なら誰でも入浴できます。昼食は江戸時代中期の佇まいが今もなお残る匠斎庵（しやうさいあん・重要文化財瀬澤家住宅）でボカボカの湯豆腐を、おみやげにはそのとなりのくらま辻井で京佃煮を、鞍馬の里の素材な味覚を堪能できます。

北山杉を眺めて楽しむか、古代檜の香りを楽しむか。

**嵐峡館**

保津峡の流れる下り川に列車をカヌーと  
眺めながらたっぷりのお湯でリラックス



桂川あたり。冬景色は新鮮な発見

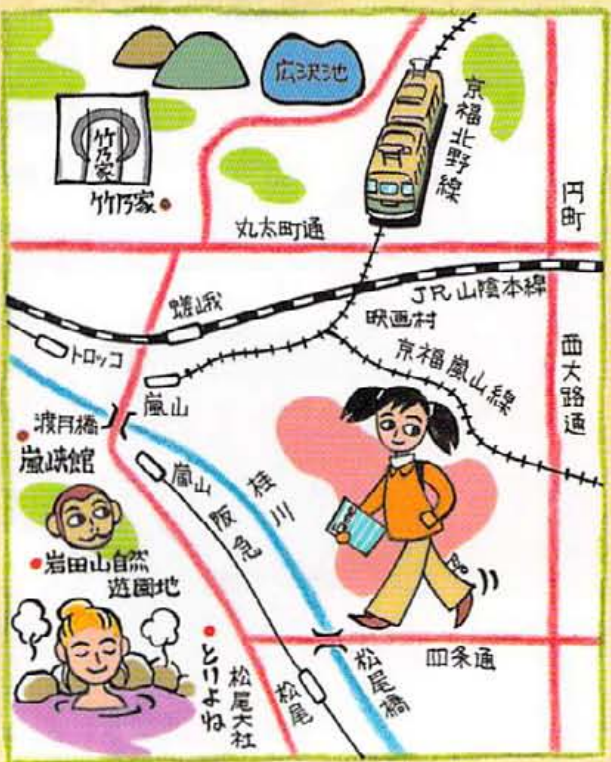
目にも体にも味覚にも良い、  
のお風呂と料理

# 嵐山

**嵐峡館**は渡月小橋南詰の別館前から船で10分弱。秘境感覚で楽しめる花之湯は窓を開ければ対岸を走るトロッコ列車が見えるベストビュー。風呂上がりに散歩を楽しむみたい人は岩田山を登ろう。寒い中でも覚悟

鳥居の横のとりよねで活鶏水煮を頂く。トリガラをベースにした秘伝の出汁は格別。しかも鶏はその日に落とした名古屋コーチンのモモと手羽の柔らかいところだけを使っているから、それはもうとろけるようなおいしさ。しかもココとりよねには四国から運んだ石で造った立派な岩風呂があるのだ。食事の後にひとっぶらという贅沢も可能。映画の撮影にも使われるというこの岩風呂。ゴツツとした湯堂に肩を沈めて疲れをほぐしたら、「後はぐっすり眠るだけ」といきたいところですが宿泊は出来ないのでも悪しからず。

湯冷ましに渡月橋までポチポチ歩いて帰るのもいい。所要時間はおよそ15~20分。



**嵐峡館**  
■京都市西京区嵐山元録山町11-2  
☎075・871・0001  
営業11:30~15:00  
オフシーズンのみ第2・4水休  
懐石料理8,000円〜(税・サ別)  
宿泊(1泊2食付税別送込)18,000円〜  
※食事もしくは宿泊利用者のみ入浴可

●嵐峡館アクセス  
丹町をさらに西へ、新太町通から長辻通を渡り渡月橋方面より専用送迎船で10分。もしくは、京福嵐山線嵐山駅・阪急嵐山線嵐山駅より徒歩5分。渡月小橋南詰より専用送迎船で10分。

竹やぶの小道を散策し、竹の葉から湯を煎り、こぼれる湯女達の湯の光はとってもきれいだ。京の竹林はほほえましくも別格



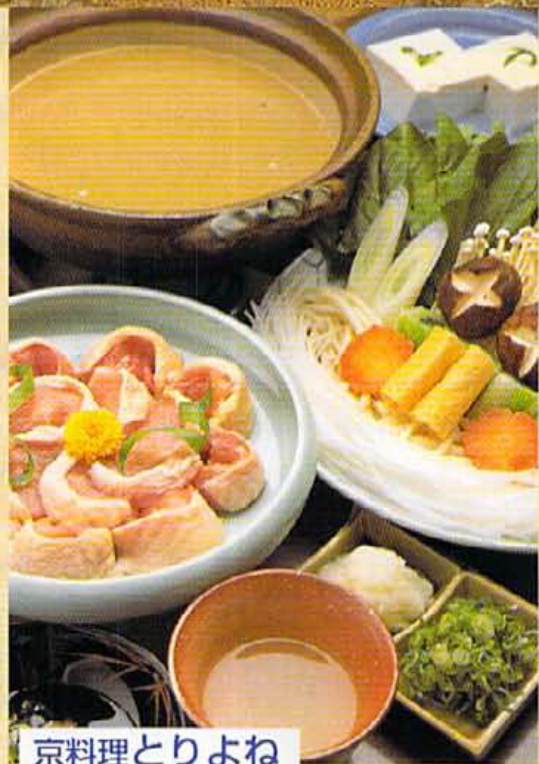


四楽通の西の果てで良い湯、旨い料理が堪能できる。駐車場も広いのでドライブにもよし。



「ツリカネ」が楽しめる「ツリカネ」とも呼ばれる。頭取りが楽しめる「ツリカネ」とも呼ばれる。

**岩田山**  
 蒸くてもおサルは風の子。中には雪化粧をした元気モンもいたりする。…ようやるわ。



鶏肉の王様・名古屋コーチンのガツを出汁に、肉も旨しさをたけ使った贅沢な作り。



スープ、豆腐に始まって、雑炊でしめる。一口ごとに思わずハア〜というため息が。

**京料理とりよね**

■京都市西京区嵐山朝月町66 (松尾大社前)  
 ☎075・872・7711  
 11:00~22:00 水休  
 活燗水煮5,000円  
 ※食本利用すると岩風呂とカラオケを無料使用可。  
 〆とりよねアクセス  
 堀川通から四楽通を西へ20分。松尾大社となり。阪急嵐山線松尾駅より徒歩。

**竹乃家**

■京都市右京区嵯峨釈迦堂門前 茶畑町26-1  
 ☎075・871・2543  
 11:00~19:00 (オーダーストップ) 水休  
 鯛豆腐コース (天ぷら、ひろうす、玉子豆腐、炊き合わせなどが付く) 3,700円、4,700円、6,500円  
 ※遊炊は1人あたりプラス150円

〆竹乃家アクセス  
 新丸太町通の西の突き当たりをさらに西へ、住宅地内の児童公園北側。もしくは、京福嵐山線嵐山駅・阪急嵐山線嵐山駅より徒歩15分。

**竹乃家**

鯛の身はほぐして頂く。雄雌野豆腐の代表格・森喜の豆腐にも鯛の旨味がタップリ染み込む。

焼いた鯛が丸ごとド〜ンと鍋の中に！これから出る旨味がなんともたまらない。(写真は6500円のコース)



**落柿舎**

芭蕉の弟子・去来の閑居だった落柿舎。中では句をひねって投稿することもできます。



**竹乃家**  
 ちよつとした伝統的な白ケシロンで暮らすの旨さに出会える竹乃家。



お近く温泉イイ感じ!!

**國華荘**

一度に百人が入れる大浴場は遠く琵琶湖を望めます。湯冷めしにくく、筋肉痛などにもよいとされます。



**國華荘**

■大津市道号1-1-3  
☎0775-78-1078 (予約専用)  
宿泊15,000円～ (1泊2食付き税別サシ・平日)  
18,000円～ (同・日祝前日)



●國華荘アクセス  
R1を逢坂山から京町方面へ抜け浜大津から、R161を左折、約15分。雄琴温泉前左側國華荘の看板あり。もしくはJR湖西線「雄琴」下車、タクシー3分。



**大津**

美しく、健康のためなら、近くても大津に泊まる

美谷の西・健康の南



美しくありたい、健康でありたい、美谷の西、健康の南、大津に泊まる。その願いをかなえたい。大津を訪ねてみよう。雄琴温泉の小さい場所にある「白亜の國華荘」。炭酸イオンとナトリウムを多く含むその石鹸水のような肌触りの湯は、肌をなめらかにし、美容効果が高いとされています。6:00～23:00の入浴が可能。朝1度、夕食後1度の、就寝前1度の計3度の入浴で1層の効果が期待できるそう。さらなる効果を望むなら「野田のパンプセラピー」の酵素風呂を試してみたい。スポーツ選手やモデルさん達も利用するこの酵素風呂は、松と竹の粉に竹から抽出した酵素を加え、その発

酵熱で新陳代謝を促進するものでやはり美容効果が高い。定期的に通う人も多く、中でも看護婦さんなど、医療関係に携わる人が目立つらしい。担当の患者さんにココを紹介する人もいたり。時折各種サービス券が発行されているので、度々顔を合わせば得意も多いといわれています。美しくあるためには健康でなければなりません。それには湖南・石山まで足を延ばそう。昭和38年に発見された石山温泉はラジウム鉱泉、疲労回復、胃腸病などに効果があるとされます。飲用にも適し「岩間の水」としてデパートで販売されています。三日月

樓にある女性用の岩風呂は、背後の御藍山の岩肌がそのまま壁、つまり風呂の壁から冷泉が湧き出すわけです。翌朝は石山寺の参拝へ。二回約60分、よい運動になります。昼食には湖舟の志じみめしを。琵琶湖のしじみと江州米をふんだんに使った釜飯は、ふっくら炊き上がった釜飯にだしとしじみのエキスがよくしみこんだ絶品。しじみは血中コレステロールの低下、肝機能向上の効果が高い。タウリンを多く含んだ天然健康食品。参詣で疲れた体には、茶文、藤村のたはしるが最適。石山の岩にたはしる酸かな。芭蕉の句を甘納豆とくるみで再現した求肥もちも、甘さを控えた食感の楽しいデザートです。



**バンブーセラピー**

■大津市今聖田2-25-35  
☎0775-73-1144  
月火金11:00-21:00  
水木土11:00-17:00/日祝休  
初回登録料 500円  
酵素浴料 2,500円  
アロマセラピーコース 5000円 (酵素浴込)  
●バンブーセラピー  
アクセス

R1を逢坂山から京町方面へ抜け浜大津から、R161を西大津方面へ15分、ホンダとエプリアの間の道を右折、山元医院の角を左折、右側白い隠建マンションの1階。もしくはJR湖西線「野田駅」下車、徒歩15分。



1月からはアロマセラピーコースを開始、肌のお手入れにまたひとつオプションが増えました。約60度の温度は思っ程熱くなく、むしろ快適。



**三日月楼**  
男性用の孔雀風呂には美田川特有の真黒石をあしらった地域の特徴を醸しています。

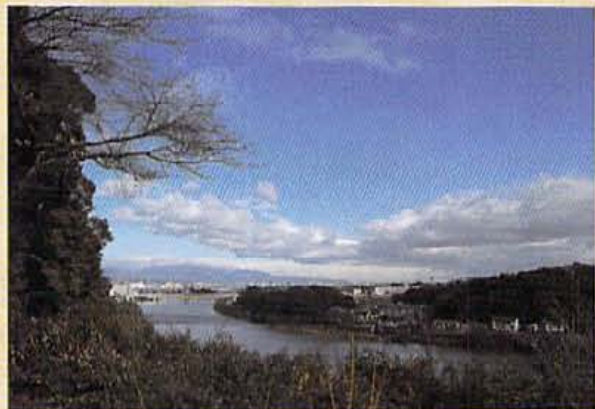


### 三日月楼

■大津市石山寺1-3-15 ☎0775-37-1661  
宿泊15,000円 (1泊2食付税別別途)  
入浴時間◎ 6:00~23:30

#### ● アクセス

三日月楼・湖舟・藤村へはR1から浜大津へ、R161を右折、湖岸道路を約15~20分。京阪石山寺駅を抜けた道路沿い右側に三日月楼。その5軒隣が藤村。さらに石山寺山門前を抜けたすぐの市営駐車場内に湖舟がある。いずれも京阪京津線大津から石坂線石山寺行きに乗り換え終点まで。徒歩10~15分。



### 湖舟

■大津市石山寺3-2-3  
☎0775-37-0127  
◎11:30~18:00 (平日)  
10:30~19:00 (土・日祝) 第2・4火休

昼のコース「唐揚げ」2000円。鯉のあらは川魚特有の泥臭さもなく、あっさりいただけます。

### 石山寺山門・瀬田川遠景

このあたりは文学の町。神話の産地、茶式部や芭蕉の石山寺。鳥嶋藤村も西国行きの際、石山寺前に2か月ほど滞在しており、上代、中古、中世、近世、近代の各時代にそれぞれ縁があります。文学散歩もまた一興。

### 茶丈 藤村

■大津市石山寺1-3-22  
☎0775-33-3900  
◎10:00~18:00 火休  
たはしる (おつま付き)  
600円  
おみやげは8個入り  
1,200円



お近く温泉イイ感じ!!

世界遺産の定宿跡・俳句を菓子や表現、信司、和菓子、双方味わい深い世界です。



絶景観覧車、「イーコス」の熱湯露天タワーもすぐ近く。



**丹山酒造**  
 ■高岡市榑阿7番地 ☎0771-22-0066  
 9:00~19:00 無休

丹山酒造アクセス  
 R9矢田口のショッピングセンターアミティを北へ入りすぐ。  
 JR高岡駅からは旧亀山城跡を通り、徒歩10分程

未来の経営者、長谷川万里子さんが酒造の  
 である3種、殊に「戦」の名でもある寶珠蔵  
 (「はつまんくら」は醸造アルコールを使う高  
 級品。ちなみに万里子さんの妹・浩さんは国  
 内一入目の女性社長です) 施設を進行中



冬の丹波の味と  
 京料理を湯と  
 地酒とともに楽しむ

湯の花温泉アクセス  
 京都府高岡郡高岡ランプか  
 R9から、R372に入り  
 丹山方面へ約15分、J  
 R高岡駅から車で20分。

# 湯の花温泉

丹波路は日本の味の至宝



猪肉は煮すぎると固くなるので、  
 湯入れ、色が変わったころを見  
 計らって食べるのがポイント。

**すみや亀峰菴**  
 ■高岡市榑田野町  
 梅花宮奥25  
 ☎0771-22-5100 (予約専用)  
 宿泊2名1室利用で1人  
 18000円~  
 (1泊2食付税別)  
 ※2月末まで金・土・祝前日  
 を除き、4名1室以上で1人  
 10,000円~のプランあり。

**亀岡** は温泉、食と酒の宝庫。  
 戦国の昔、明智光秀が  
 戦の疲れを癒した湯の花温泉は筋肉  
 痛や関節痛、消化器系などに効くと  
 されています。旅の最大の楽しみは宿  
 と料理。丹波そのものを味わうなら、  
 すみや亀峰菴のぼたん鍋を。名  
 物・しし肉は、赤身と脂が半々でも  
 くとさはありません。それをみそ仕立  
 てのだしで煮、ポン酢でいたたくと湯  
 で暖まった体が一層暖まります。季  
 節の京料理を楽しみたければ、翠泉  
 の季節のコース。伝統的な京料理に



翠泉全席のコースは月替り。取材時は湯の花温泉もついでに  
 かつらの焼き合わせ、鯛かき揚げが中心です。

は丹波の素材があらわれ、酒をやり  
 ながらの露天風呂を楽しんだあとでい  
 たたけば、まさしく「よそよ日本に生  
 まれけり」です。どちらか湯の花温泉  
 を代表する、静かで、情緒、品格を  
 感じる旅館です。湯と料理を満喫、  
 一夜明けたら地酒の酒蔵見学も一興。  
 温泉郷を下り亀岡の下町に入ると  
 数々の造り酒屋があります。亀岡の  
 代表的な地酒の一つ丹山を作る丹山  
 酒造では、無料で、ピチオなどで約  
 40分の説明のあと利き酒までさせても  
 らう。これも「よそよ日本」です。



松造りで半オープンの大浴場。木の湯は33℃。10時~19時の営業。  
 入浴時間6:00~1:00



到着後フロントに申し出れば、無  
 料車位で借り切れる露天風呂「楓  
 庵」。貸とご体面もOK

**翠泉**  
 ■高岡市榑田野町新ノ山イノ  
 シリ6-3  
 ☎0771-22-7575  
 宿泊4名1室利用で1人27,500円  
 ~ (1泊2食付税別)



お近く温泉イイ感じ!!



民家様式の佇まいは山里の情緒でいっぱい。直には古代のかまぶろが保存されています。



ミニ懐石は種あらいや陶板焼き、柳川風鍋、天ぷらなどが付くお得なコース料理。

八瀬かまぶろ温泉 ふるさと  
神奈川県の山に、こがれかまぶろの湯が湧き出ている。かまぶろの湯は、かまぶろの湯を取り去って、かまぶろの湯を飲む。

# 八瀬・大原

雪の山里をぶらぶら散歩



むしろの上でコロんと横になるのがかまぶろの楽しみ方。約50度と温度が低いので苦痛はナシ。

旧街道を通ると、雪のない日でもほんのり霞で薄化粧した景色を楽しめてしまう。



**八瀬かまぶろ温泉 ふるさと**  
 ■京都市左京区八瀬近辺町239 ☎075・791・4126 (よいふる)  
 ●食事ミニ懐石(11:00~15:00)5,000円 ポタン鍋7,000円※要予約  
 宿泊16,000円~ (1泊2食付税・サ別・祝前日2,000円U.P.) 貸浴衣＆バスタオル400円  
 貸バスタオル100円 売ハンドタオル200円  
 ▲八瀬かまぶろ温泉 ふるさとアクセス  
 川端通から花園橋を右折、R367で20分。旧大原街道高野川沿い。  
 京都バス、八瀬遊園バス停より徒歩20分。

**昔人の知恵が生きたかまぶろは優しい**  
 八瀬の好物「かまぶろ」の発祥は今から約1300年ほど昔。壬申の乱で大海人皇子が矢傷を癒すために村人に献上されたことが文獻に残されています。当時の「かまぶろ」が今も残っているのがふるさと。「この「かまぶろ」はサウナ形式の風呂ですが温度が低く、青木葉の発散する香気によって体に非常にマイルド。サウナがちょっと体にキツイ人でも大丈夫。ふるさとで食事をすれば誰で

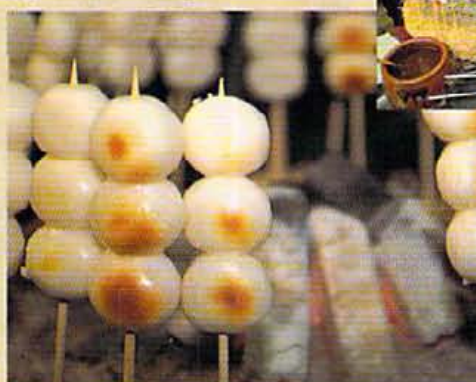
サクサク感がたまりなく心地好いおせんべい。しそや七味などのトッピングもオーダーOK。



も無料で利用できるのです。ぜひとも試してみよう。そして、八瀬まで来たならぜひ大原まで足を伸ばしてみたい。三三院に向かう街道入口付近で寺子屋本舗の手焼きせんべい焼いているおせんべいを一枚。もう少し進むと呂川茶屋の焼だんごが買えます。お味噌とゴマの風味が絶妙。店先でお茶と一緒に頂くのもよし、歩きながらバクッけばなお美味し。



備長炭でじっくりあぶっただんごに、はのかに香ばしい味噌ベースのタレがタップリ。



**寺子屋本舗**  
 ■京都市左京区大原藤原町401 ☎075・744・2378  
 ●9:00~17:00 無休  
 手焼きせんべい1枚/しょうゆ100円、しそ・七味・ごま・一味・青のり150円  
 焼入り(6枚)/670円(全種)  
 ▲寺子屋本舗アクセス  
 同じく川端通から花園橋右折、R367で30分。京都バス、大原バス停より三三院方面へ徒歩3分。  
**呂川茶屋**  
 ■京都市左京区大原藤原町107 ☎075・744・2754 ●9:00~17:00 不定休  
 焼だんご300円(1本)  
 ▲呂川茶屋アクセス  
 川端通から花園橋右折、R367を大原まで30分。京都バス、大原バス停より徒歩5分

店先で手焼きの実演中。しょうゆの揚げた香りに日本人なら誰でもフワフワッと引き付けられるはず。散策の行きに味見がてらに食べ歩き、帰りにお土産を買って行くお客さんが多い。







**不動温泉**

神打湯、硫黄、割傷に効果が期待できる。結石がとれた、と見せにくる人もあったといわれます。



**比叡山**

京都・滋賀の県境に湧き出る「ちよつと行ってくる」温泉

体の内も外も暖める比叡

**不動**

尊の石像を祀った山中越の不動院。昭和29年、この境内を整地中に発見されたのが不動温泉の始まり。31年に浴場と休憩施設を設置し一般開放しました。鎮静効果のある天然ラジウム含有量は関西一を誇るラドン鉱泉で体を暖め、大広間で人前の寄せ鍋や湯豆腐をつつき、のんびりと昼寝などしてみる。温泉地近くの住民を羨ましく思ったことのある人、実はあなたもその一人だったのです。体を外から暖めたら

少し足を延ばそう。新潟の名酒を豊富にそろえた北さんは比叡平団地の奥にあります。殊にここには特定のルートをもっていないと手に入らない越乃寒梅7種が揃っていて、寒梅がなぜ「幻の名酒」と呼ばれたか「二級がうまい」と言われたのはなぜかを、さまざまな知識を仕入れることができます。日本料理の修行を積んだご主人の快作に舌鼓を打ちながら、新潟の名酒を口にすれば今度は体が中から暖まること請け合いです。

下仁田蒸を使った「上林殿様蒸のバタ一蒸し」など料理もお酒以上に豊富。一人あたりの予算は3~4,000円。



**天然ラジウム 不動温泉**

■京都市左京区北白川地蔵谷町1-244  
☎075-781-5480  
●入浴時間 9:30~19:00 木休  
外來入浴1,200円 湯泊・宴会可 (要予約)

☞地蔵谷不動温泉アクセス  
北白川橋を別当町交差点から山中越に入り道なりに約15分。三条京阪から比叡平団地行きバスで地蔵谷停留所下車。

飲用にも適するお助け水は信仰の対象。お志を入れて持ち帰ることも可。粗末にせぬよう。



**北さん**

■京都市比叡平 3-34 ☎0775-29-0101  
●17:00~21:30 (ラストオーダー) 火休

☞北さんアクセス  
山中越を出光GSから比叡平団地へ。10本目の交差点(木下医院の角)を右折して、右手。三条京阪から京阪バス、比叡平団地行き。比叡平三丁目東バス停まで40分程。



ご主人の情熱が伝わります。お志を込めてお酒をいただきます。

