

浜大津

Arce DINER



おこげめし800円は、例えるなら「ワンプレートの焼肉定食」、エビやタコ、ホタテを西京味噌で茹えたフルーフカップの海苔の巻入りサラダは800円、パプリカと水菜を巻いたチキンロール蒸し物・ガラチーフス風680円

い

実は今までは序章でした
南国化プランが新局面へ



新鮮&美味しい魚を揃えるのも「リゾート食堂」を謳う自負、マグロのカルパッチョ800円。店は気取らない雰囲気だけど、料理を仕上げるのは細かなセンスで、白い皿に色鮮やかな食材が映える。シーザーサラダ900円



深草
南国電波

オープン時から着々と遂行されてきた「南国電波」究極リゾート化計画が新たな段階に突入。ラタンのソファ&チェアの採用と、カウンターの上に蔦藁き屋根を敷いた今春早々のリニューアルで、潮風の通りもさらに爽快。理想の南国ジャングルラがっついに見えてきた。



ろ

自称、浜大津の起爆剤
'80Sの香りを放つダイナー

活況を呈した浜大津も今は昔。華やかなりしあの頃よ、甦れ！ とばかりに現れたN.Y.スタイル・ダイナー。ケバくてキッチンな革張りソファから匂い立つ、'80'Sの香りを鋭敏に嗅ぎつけて、40代そこそこのリーマン組さえ腰を据える。皿に乗るのは今どきマストなスローフード。手間と時間をたっぷりくった、いいツラ構えて料理が並ぶ。

ひょうたんから
ゴマ!
に

Here goes!
We lead you the latest information
that you've never expected to get.
It's "Great Shop Respect".

は

に

今出川
川端

石屋



高い肉クオリティを維持しつつ、年中「極安」価格。女の子にはサービスが緩みがちなようで、お得なセットを無期限奉仕中。上ロース 上カルビ、イカ、ミニサラダにライスとスープ、さらにドリンク1杯が付いて1人前1580円とは！心から焼肉フェミニズムに感謝。



美味い！安い！♀に優しい！
3拍子揃った焼肉セット

女性限定メニュー「レディース&レディースセット」1580円。イカやサラダを加えて、女性のヘルシー志向に合致。サービスのドリンクはメニューから好きなものを選ぶ。石屋HPにてお得なクーポン券を発行予定なので、随時チェックを

寺町
四條

SPICE HARAJUKU KYOTO

例えば流行りの、
多目的小型ビークル
そんなスタイル

サイドをピンでタイトにして前髪を流せばシックなワンピースやパンツスーツもパッチリ似合う。写真のイメージからはかなり遠目にアレンジも可能、多目的コンパクトカー並みのハイ・ユーティリティ・ヘア。重さを残しつつ動きを出した、5周年を迎え'03春先の、スパイス発ウルフ。

技術的に言えば「まだ可能性を持っている」と福井店長(ステキな男性!)が言うウルフスタイルにひと工夫加えて「重さ」を足した。その「重いスタイル」の代表マッシュを削って、ウルフにした感じ。再現性ももちろん高い



Arce DINER アースダイナー



■大津市浜大津1-2-35
☎077-524-9022 ●17:00~翌1:00 (L.O.24:00)
金土18:00~翌3:00 (L.O.翌2:00)
不定休【平均予算】3000円

南国電波 なんごくでんぱ



■京都市伏見区深草柴田屋敷町76 ☎075-643-0043
●20:00~翌3:00/無休
【平均予算】2500円

石屋 ししや



■京都市左京区田中下柳町29 ☎075-752-2929
●17:00~翌3:00(日祝~24:00)/無休
http://www.regee.com
【平均予算】2000円

SPICE HARAJUKU KYOTO



■京都市中京区寺町通四條下ル 藤井大丸5F
☎075-211-1788 ●10:30~20:00 (P.C受付~18:00,
Cut受付~19:00) 不定休 ※予約優先制
【メニュー】カット(S-B込み) 4800円 パーマ 4800円~
カラー 4500円~

ほ

七条
西大路

SIP

マーベラー、WRVのボードはオーダーメイドが基本。個人の体格やレベルに合った板を手に入れることこそ、上達への近道。マーベラー（左）ショートボード ¥129000円〜、ロング ¥18000円。WRV（右）ショートボード ¥135000円〜、トレーナー ¥8900円



西の横綱・サンディエゴ発の「マーベラー」、東の関脇・フロリダ発の「WRV」。全米のマニアな波乗り・波乗りを震撼させる2大ブランドの総代理店を買って出たサーフショップ。プロお抱えの一流シェイパーが俺サマ仕様で板を削ってくれるとは、ああ、なんて感激…!

西海岸と東海岸から
かなりいい波、きてます



れんこんの挽み揚げ650円、きつまいもの金時バターハンディップ添え580円。ほうれん草・山芋・ニンニクなど元氣印の食材がいっぱい、元氣サラダ650円。森伊蔵、久保田萬寿など上質の酒も完備

ほっとけや 初の2階建ては
河原町に潜んでた古の蔵

四条
河原町

ほっとけや 四條河原町店

へ

ほっとけやファミリーのニューカマー。築百年余の古〜い蔵を活かした四條河原町からアクセス至便のこの新店では、重厚な穴ぐら感がツボとなる。いっぽう料理は、数あるほっとけやの中でも特に若々しい展開で、そのギャップにハマる女の心が続出中。なんとメニュー数は200皿近く、毎日通っても制覇は遠い。それもまたツボな吸引力だ。

Here goes!
We lead you the latest information
that you've never expected to get.
It's "Great Shop Respect".

CF

と

宇治

来来亭 横島店

黄色い看板を頭上に戴く
16番目のモンスター

チャーシューを炊いた醤油をラーメンに使うから、スープの旨みが喉越しを増す。ラーメン600円。限定90食の葱ラーメン850円は、喉越しがよいように九条ネギを細く切り、ネギ油を少々。葱の香ばしさが食欲に火をつける



一体どこまで増えるのか。日本人大リーガーと来来亭の軒数はもう、うなぎ登り。全国16店舗目となる横島店も、開店早々平日1日600杯、土日1日1000杯が来店客の胃袋に収まった。どっしりした醤油の旨み、背油のまったり感。日本中が来来エイロ一で塗つぶされる日も近い。

ち

腰痛・肩凝り
退散祈願で
カミ頼み？
いや、カイロ頼み

初回治療は、カウンセリング→血流・リンパ・気の流れを促進するキボウ療法→超音波ソフトバス→症状改善→自律神経調整の5段階で、所要時間は約90分。治療は全く無痛でもしる、強烈な痛風に襲われるほど気持ちいい



おおっ、素晴らしい大きな胸筋…。アナタもしアスリート？ っとなかたが資本の方々も御用達。つらい腰痛、肩凝り、頭痛などとすっぱり縁を切るつもりなら、ぜひ門を叩いてほしい。CF読者に限り5月末まで、通常7000円の初回治療費がなんと4000円になりますぞ!

御幸町
御池

御幸町カイロプラクティック

ほ SIP エス・アイ・ピー



■京都市下京区西七条西石ヶ坪町27 ☎075-325-3995
●10:00~19:00/日祝休

ほっとけや 四條河原町店 ほっとけや 四條河原町店



■京都市中京区河原町通四條上ル一筋目東入ル米屋町388 ☎075-254-6311 ●11:30~15:00(土日祝のみ) 17:00~翌1:00(フードL.O.0:15、ドリンクL.O.0:30)/無休
【平均予算】昼2000円 夜3000円

と 来来亭 横島店 いろいろいいましましてん



■宇治市横島町十八44-4 ☎0774-20-5260
●11:00~24:00/無休
【平均予算】800円

ち 御幸町カイロプラクティック



■京都市中京区御幸町御池上ル龜屋町384 KENT HOUSE御幸町1F ☎075-222-6667
●9:20~11:00 15:00~19:00(土祝~17:00) 日、第1・3水休 ※完全予約制

西院

有家無縁



頼むし、創作和食って
書かんといてく (by 店長)

ローブローナノリでお馴染み「南国ブロック食堂」に、
待望の息子さんがお生まれに。ロゴ一発のミニマルな
表構えに、木肌をむいた和の座敷。親に似ず(?)
シュツとした顔つきで、土佐の漁師に教わったまかない
料理を出すあたり、「小奴、クセ者っ!」。創作和
食、くずし割烹とさらさら気取りつもりなし。大いな
るナンチャッテ飯の真髄をご覧ください。



マヨネーズと和えるという伝説の戦法
ながら、確実に舌を揺るがせる驚きの
土佐漁師風650円、フライヤーで揚
げたパリパリじゃこが香ばしい高菜じゃ
こ飯650円、白ワインをきかせた鉄鍋チ
ーズフォンデュ1000円



桂

NYNY 桂店

果たした桂上陸は
京都市内包囲網の
最後の1ピースか



セット面・シャンパー台・
カウンティングシート併せ
て34面、スタッフ総勢18
名の大所帯。グランドメ
ニューはあるが、パーマ&
カラーを同時にすれば
50%OFF、同様にカット
&パーマ(もしくはカラー
→)なら50%OFFとなる



低価格の基本料金+オプ
ションとしてパーマなどを足
すシステムで、支払い料金
自在のお馴染みサロン。春
にはトリートメント専門のケ
アリストも導入するという、
系列店の中でも特にケアに
強い最新店。これでぐるり
と京都市を包囲、次なる一
手も楽しみだ。



北山

ROSE MARY



西堀晋デザインの純白の美
の殿堂で、この春始まる「体
質改善プラン」。海水ミネラ
ルをたっぷり含んだオリゴメ
ールバスに浸れば、新陳代謝
と血液循環がみるみる活発
に。その後のリンパマッサージ
でもバスの効果が持続して
、むくみや老廃物がごっそ
りとオフできる。

オリゴメールバス+リンパマッサージは1回12000
円、5回コースが50000円。4月からは、オーナー
自らが体験して効果を実感したという、2泊3日
の断食エステがスタート。内臓を強化しながらエ
ステでリラックスができる



体質から改善して
ヴィーナスボディへ
ヒトツ飛び!

ひょうたんから ニママ!

Here goes!
We lead you the latest information
that you've never expected to get.
It's "Great Shop Respect".



これ以上用意すると
赤字が出ちゃう
先着18名の愉快

寺町路

伊太利亞居酒屋 マヌ

フェッチャーネにラビオリに...、当代イタリア
ンはバスタ線乱。「店名に『伊太利亞』を載
く以上、この波乗らずにおくべきか」とラン
チにラザニアをノミネート。18食限定の理由
は見出しに詳しい。「17時までのランチタイム
はありかたい」と甘えていると巡り合えません



あつあつのポテトとほうれん草、モートソー
スとホワイトソースが吸りなすシンフォニー。
フォークを入れ歯気が上がり、芳しい香りが
鼻をくすぐる...、あぁこの宝箱がスープ
とサラダ付きで850円!

有家無縁 うまらびさう



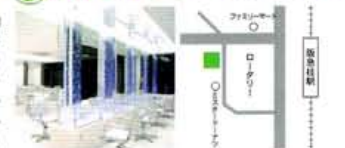
■京都市右京区四条佐井通下ル東側
●17:00~翌2:00 (L.O.翌1:30)
不定休
【平均予算】3000円

ROSE MARY ローズマリー



■京都市北区上賀茂榎田町32-2
●075-703-4444
●11:00~20:00 (土日祝~18:00)
月休 ※完全予約制

NYNY 桂店 ニューヨークニューヨークがっつり



■京都市西京区桂南翼町133-2桂オーエスプラザビル205
●075-382-6655 ●10:00~19:00受付/無休
【メニュー】カット 2300円~ パーマ 3000円~
カラー 2800円~

を 伊太利亞居酒屋 マヌ



■京都市中京区寺町通錦小路上ルWITHYOUビル2F
●075-252-2572 ●ランチ11:00~17:00
17:00~23:00 (L.O.22:15) /無休
【平均予算】昼850円 夜2500円