KBSラジオ×京都CF！

薫のちょっとカフェ、もっとカフェ

楽屋バナシ

Vol.8

KBSラジオの人気番組をオンエア後の楽屋バナシも交えてお届けするコーナー。オッサンの足をカフェに向けるべく、京都のいまどきなカフェを毎回ピックアップ。連載を読破したその時は、カフェ通の素敵なオジサマに変身か!?

今月の教訓

「いのち」をテーマとする同カフェのように、身体を気遣うオーガニックフードをメニューに使うカフェが多い。特に京都では左京区のカフェにその傾向が強い。

笑福亭 晃瓶
笑福亭 鶴瓶の二番弟子で芸歴20年を数える。目指すは「おばちゃんの気持ちがよくわかる」落語家

中村 薫
「天神祭りの御輿ギャル」という過去をもつ人気パーソナリティ。中学・高校教員免許を持つという知的な一面もアリ

「笑福亭 晃瓶のほっかほかラジオ」も番組スタート4月で7年目に突入！幅広いジャンルの話題を晃瓶＆薫のゴールデンコンビが楽しく分かりやすく毎朝お届け！まだ聴いたことがない人も、一度聴けばおのずと二人のペースにハマってしまう不思議な番組。

KBSラジオ1143KHz「笑福亭晃瓶のほっかほかラジオ」（毎週月～木6:30～11:00 ）番組内コーナー「薫のちょっとカフェ、もっとカフェ」（毎月第1火10:05～）

今回は「カフェ ピース」。場所は左京区百万遍、東大路今出川を少し上った所にあるビルの3階なんです。

てことは京大の近くやし、そこのお客さんは学生が多いんちゃう？

やっぱり学生の姿は目立ちましたね～。それと学生にも有り難いヘルシーメニューがいっぱいあるんです！

おお、学生は食生活が偏って不健康なん多いしな～。で、どんなんがあんの？

ここは「いのち」をテーマにしたカフェレストランで、京野菜を始め自然農法で作られたオーガニック野菜を中心とした、心と身体にやさしい料理ばかりなの。

なんか自然農法とかオーガニック野菜って言葉だけで身体に良さそうやなぁ（笑）。

でしょ？ ちなみにお米は無農薬有機玄米で、パンは自家製の焼きたてパンなの。それとランチにはオーガニックルイボスティーがついてくるんですよ。

オーガニックルイボスティーって？

私も大好きで10年ぐらい飲んでるんだけど、南アフリカ原産のお茶でミネラル分が豊富、その上、活性酸素を抑制する効果があったりするのよ。

それってオッサンにはもってこいちゃうの？

そうそう晃瓶さんにピッタリ（笑）。ほんまオススメですよ～。

そこは学生ばっかり？ オッサンはおるの？

オジサマもいますけど、主婦同士とか赤ちゃん連れとか女性の方が多かったですね。

あ～、やっぱりヘルシーメニューやからとちゃうか？

赤ちゃんにも安心ですしね。あと外国の方も多いみたいね。

そうか、外国はオーガニックとかそんなん進んでそうやしなぁ。でも健康のことばっかりでもなぁ。たまには健康なんかどうでもいいんじゃ～！って豪快にいきたいな（笑）。

ここならどのメニューもヘルシーだから考えなくても大丈夫だって！それに身体に優しいシャンプーとかのグッズ販売もありますし。（※1）

へぇ～ナルホド。ところで新聞とか置いてんの？

カフェピースライブラリー（※2）っていうのがあって、旅行ガイドや英字新聞とかありますよ。

ほな、オッサンもたまにはそんなとこ行って、仕事で疲れた身体を労わらなあかんなぁ。そやけど、英字新聞は読めへんで（笑）。

※1：カフェピースオリジナルのTシャツやバッグ、自然素材で出来たシャンプー・リンスなどの販売もある
※2：ベジタリアン料理・動物権利・旅行ガイド・語学本など世界中より集めた書籍や英字新聞が置いてあり、自由に閲覧可

CAFE PEACE
京都市左京区田中門前町28-20 ドムス百万遍3F
TEL075・707・6856
11:30～23:00（L.O.22:00）
日祝～22:00
（L.O.21:00）／無休

ほっかほか info.

「なんでもかんでも自慢」
月～木 10:10頃～約15分間 ON AIR

コレについてはちょっと語れる、自慢したい、というテーマをお持ちのゲストに、日替わりでスタジオ生出演いただくコーナー。晃瓶・薫を相手に、縦横無尽に語っていただき、また演奏や作品を披露していただく、バラエティあふれる15分間。市井のひとから世界レベルのプロフェッショナルまで、ひとつのことに取り組んでいるアナタ、ぜひエントリーを！

林的映画三昧

イラストと文 ハヤシチサコ

ハヤシチサコ・無類の映画好きのイラストレーターにしてグラフィックデザイナー。「Club Fame」時代には、彼女のデザインが表紙を飾ったこともアリ。編集部の熱望により本誌への登場と相成った。