

2005年のヒーリング 夏の疲れを癒すならここ!!



とかく現代人は疲れ気味、いや疲れすぎとも言える。
だからこそ、「癒し」や「ヒーリング」をテーマにしたお店が増えた。
自分にあった癒しの技術は選び放題の時代になった。
ひたすらボンヤリ過ごすこともそうかもしれない。
でもマッサージ・エステに整体、体を動かすことだってヒーリングになる。
心身ともにリフレッシュして、明日への鋭気を養うために、
こんなにたくさんになった選択肢を使わない手はない。
夏の間に流した汗と、溜めてしまった疲れを一気にリセットする、
2005年・夏のヒーリング。ぜひお試しあれ。

石の下にも90分! 秋ヤセ前の肉体改造 ROSE MARY

アロマオイルの香りによるヒーリング効果も高い「ストーンセラピー」1万4700円。リラックスとダイエットのダブル効果が一度に体験できる



■京都市北区上賀茂神田町32-2
☎075-703-4444
●11:00~20:00 土日祝~18:00/月休
完全予約制
<http://www.rose-mary.com>
【メニュー】
ダイエットセラピー(120分) 10万5000円(会員のみ)
■25歳過ぎたらコース(90分) 1万4700円

冷房で甘やかした身体が発する冷えやむくみは、痩せにくいカラダへと退化した証。それを食い止めるのが、那智黒石の遠赤効果とハンドマッサージによって代謝率を高めるストーンセラピー。3種から選べる施術用アロマオイルには、セルライト分解作用のあるものも!

ほほえみの国から直送 タイ王家伝統のスタイル

タイ古式ほぐし処TEMPLE MAT

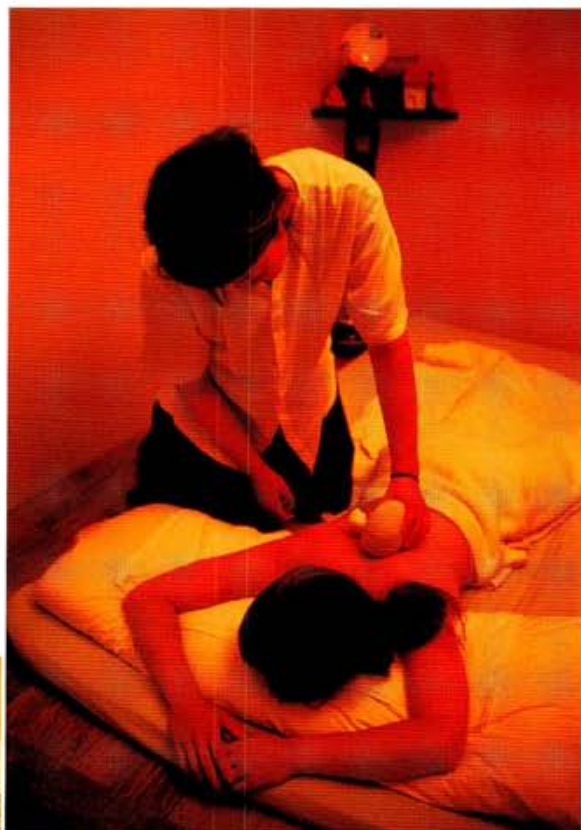
タイこしほぐし処 テンプルマツ

古来よりタイ王家に伝わり、仏教と深い関係の「タイ古式マッサージ」。体内に通る「セン」と呼ばれるエネルギーラインを刺激することで、本来誰しもが持っている自然治癒力を高めていく。加藤店長を筆頭にスタッフが学んだ「ワットポー」は、タイで最も有名な寺院。また、加藤店長は7月にタイにてマッサージを学んできたばかり。今秋から続々と直送新メニューを導入予定。第1弾は、タイ古式マッサージに欠かすことのできないハーブ玉だ。

布で包んで温めたハーブを肌に押し当て、エキスを浸透させていく「ハーブ玉」は9月からの新オプションメニュー。施術空間にはハーブの香りが充満し、数分で穏やかな心地に。スタッフの多くが本場タイで習得した技を持つことは、尚店を選ぶ理由としても強力だ。店長の加藤さんの手には王立寺院「ワットポー」から発行された認定証が

■京都市中京区河原町通三条上ル下丸屋町408
KUS河原町ビル1F
☎075-211-3500
●12:00~23:00/無休
【平均予約】4500円
【メニュー】

- タイ古式コース30分3000円~
- フットリフレッシュコース30分3000円~
- アロマオイルコース30分4800円~
- デンプルフットコース20分5400円~
- デンプルオイルコース20分7500円~
- 各コース延長10分1000円



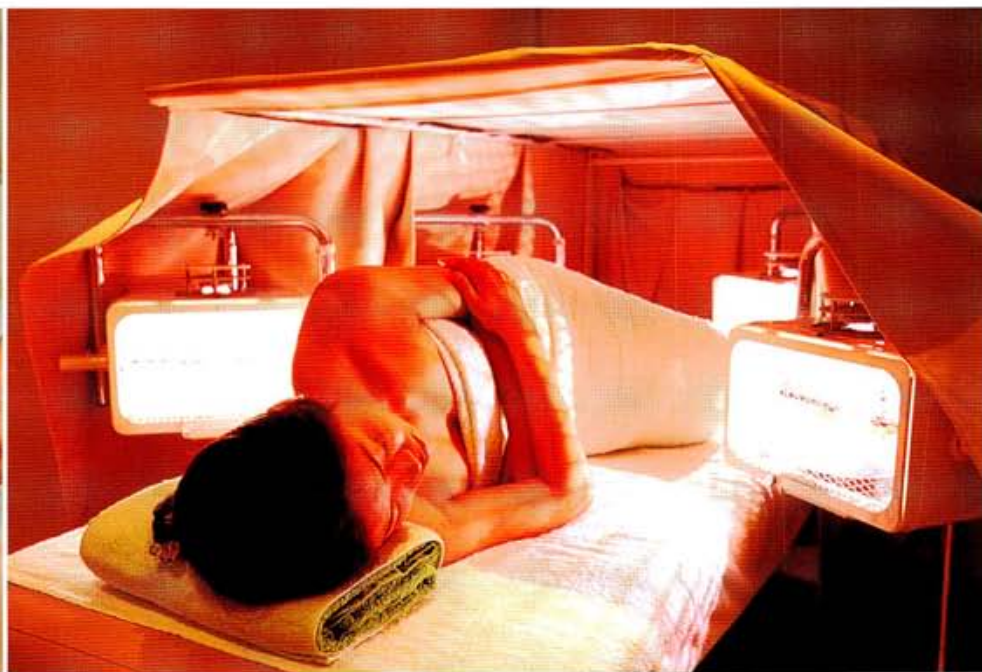


現代人の自然治癒力を 死海と太陽で取り戻す クリニカル・ビューティファクタ



「アトピーや肌荒れ、肩凝りなどの慢性的な悩みは体質から変えないと治癒できません。デッドシースはもちろん、アークでの日光浴や天然アロマオイルマッサージで、内面・外面の両方からケアしますよ」と、NFAインターナショナルエステティシャンライセンスを取得したオーナーの秋元英子さん

原始時代のホモサピエンスには、きっと通勤電車で毎日揺られるストレスや、エアコンによる体のけだるさなんてものとは、当然ながら無縁だっただろう。人類が自然とともに暮らしていたのは、もはや遠い昔の話。太陽を拝まない日が続いたら誰にも気にはしない。しかし、そんな日が続く結果が体調不良や肌荒れの原因なのだ。人間が持っていたはずの自然治癒力。この力を取り戻すために同サロンは存在する。コンセプトは現代人に間違いなく不足している「ミネラルの摂取」。その方法に死海療法を選んだ秋元氏の慧眼に、ゲストは感謝すべきだろう。塩分は海水の約10倍、ミネラルだって約10倍。死海の深層部に2万年も眠っていた泥でのタラソテラピーと死海水&天然アロマオイルマッサージで、まずは体にミネラルを充填。さらに7色レインボーの太陽光とほぼ同じ光を浴びられるマシン「アーク」での日光浴で、眠っていた細胞の力をグググと目覚めさせる二段構成。豊かさとともに失われつつある人間本来の自然治癒力を復活させる、アークメディカル京都院長・秋元氏の研究成果をとくと堪能すべし。

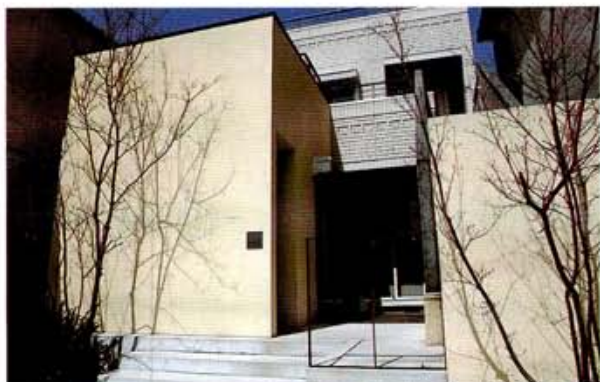


■京都市中京区聚楽廻り東町22コスモ二条1F
☎075-823-2015
●10:00~19:00 (最終受付) / 日曜・第3月・第3土曜
<http://www.facta.jp>

- 【メニュー】
- デッドシーアロマトリートメント30分2万1000円
- デッドシーフェイシャルトリートメントコース80分1万3050円
- デッドシーマッドコース (ホディ) 90分9450円
- デッドシーマッド&アロマコース パック& フット (45分) 8400円



水に浮かびながら新聞なんかを読んでいる写真はご存知ありません？それがイスラエルにある死海（デッドシー）。名前は恐ろしいながら、マグネシウムやカリウム、ナトリウムなどのミネラル分が海水の約10倍。ゆえにヨーロッパでは古くから死海療法なる長期滞在型の体質治療法が存在する。その死海療法を取り入れたのが秋元氏の施術。コースは数あれどまずはカウンセリングから。ゲストに合わせたプログラムでケアしてくれる。自宅でのサポートには天然成分を配合したオリジナル化粧品やトリートメントをぜひ



北山の静かな住宅地に立つ一軒で
断食プランのスタート。本当に
「京都小旅行」といった感じだ



■京都市北区上賀茂神田町32-2
☎075-703-4444
●11:00~20:00 土日祝~18:00/月休 完全予約制
<http://www.rose-mary.com>
【メニュー】
断食エステ宿泊コース 50400円
(初めての場合は初診料5250円が別途必要)
(日程はホームページ参照)



「断食」と呼ばずに、「北山でリゾート・ファ
スティング」と呼べばイメージも変わるもの。
朝は鴨川をウォーキング、観光や陶芸、昼下が
りにはエステもあって、1日の終わりは呼吸法
を取り入れたストレッチ。小旅行気分の2泊3日
を終えれば、自然治癒力を取り戻した体内器官
と共に、すっきりした心とカラダを実感できる。



神秘のパワーを放つ!? ハワイ式健康美の極意

HANA ALOHA
NATURAL HEALING SALON

ハナアロハナチュラルヒーリングサロン

同店の主な施術法は、ハワイ古来のマッサージ術・
ロミロミ。「ハワイでは神様が人間に力を貸してくだ
さり、その人の悪いところを治すと考えられているん
ですよ」とセラピストの初田さんが言うだけあり、前
腕で身体を揉まれる痛キモ感覚は楽園にいるかのごと
き心地よさ。さらに身体の内自然治癒力を高めるとい
う日本生まれの靈気療法と合体したメニューも。和洋の
スピリチュアル・エナジーで心身をピカピカに。



■京都市下京区東洞院通高辻下ル東側
シャリエ1003
☎075-344-8329
●11:00~20:00(入店)/火休(9月6日まで休)
<http://www.lomi2.com>
完全予約制



【メニュー】
■NALPAKAコース(背骨中心のロミロミ80分) 7800円
■OHANAコース(背骨上部または下半身のロミロミ・30分+REU+30分) 8800円
■HUAコース(NALPAKAコース+REU+30分) 1万円
■フェイシャルスクール8月のみ535000円(10月が6170000円)

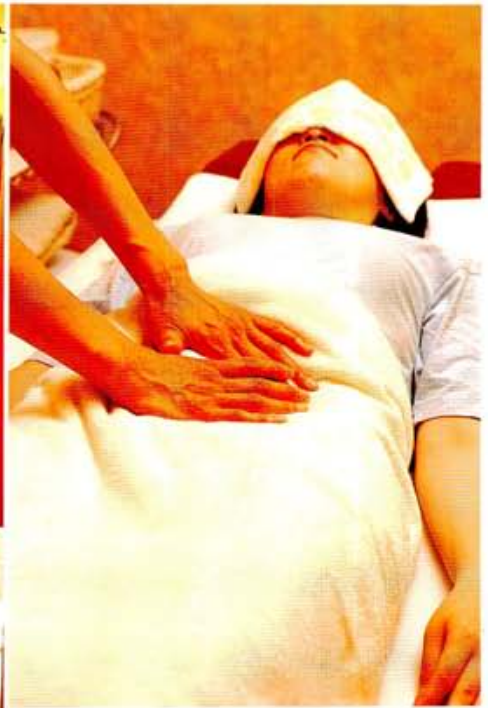
頭から爪先までを隅々まで揉みほぐすロミロミメニューのメイン
「POEPOEコース」(90分)1万円は、ハワイアンソルトのプレゼント付
き。施術後は、花の生命エネルギーを抽出した「バッチフラワーレ
メディ」を溶かしたドリンクのサービスも、9月10、11、25日にはプロ
のハンドテクニックを学べる「フェイシャルスクール」を開講予定。

東に触覚、西に嗅覚の極意。 揉まれて香って、そして…。

整体サロンみやび
せいたいどるんみやび

腹部調整＝ツボを押し刺激することで内臓の基礎代謝を高め、脂肪燃焼を促すもので、推拿(すいな)術という東洋の技術「減肥整体」を施術の基本とする。この東洋の推拿術に、香りによるヒーリング・西洋のアロマを加えた「推拿アロマ」があり、同店では東西の極意を一気に享受という寸法だ。「可愛い服を着たい。キレイになりたい」。永遠の女性の願いは、高校生も還暦を迎えたご婦人も同じ。「それが叶ったとき、どれだけ癒された気持ちになるか?」。それは改めて問うまでもないだろう。

■京都市中京区河原町通四条上ル
米屋町382番地2F
☎075-254-2916
●11:00～22:00/無休 ※予約優先制
【メニュー】
■減肥整体体験60分 5250円→3150円
■推拿アロマ80分 6800円→5000円



体重を落とすだけでなく、体質改善を目的としている為、リバンドなどの心配は大丈夫。女性の整体師の対応で初めての方でも安心サポート。



「減肥整体」は主に、外因性(皮下脂肪など)と内因性(内臓脂肪など)の病因に対して行う施術法であり、商標登録NO.4596115号を取得したオリジナルの施術。専門の教育を受けないと行えない

原因不明の不調時に

整体治療院
健康相談室 山科店
けんこうそうだんしんこやましなてん



リラクゼーションというよりは、施術のイメージ。つらい症状を改善するために、同店を頼って日本全国から利用者が訪れる

整体治療が広く一般的になる以前から、中国伝来の技療法・推拿技術によって、多くの人の苦痛を和らげてきた同店も、お陰様にて開院12周年の大感謝。「一度の施術で触れば、大概のことは解る」という先生諸氏のゴッドハンド。体調不良に最適治療ながら、夏太り対策にも期待できる、一石二鳥の完全手技療法「減肥整体」体験実施中。

■京都市山科区竹鼻堂の前町46-4
山科オフィスゼン2F
☎075-595-3318
●10:00～20:00/日休(祝日の場合営業)
【メニュー】
■ソフト整体3150円→初回60分2940円
■中国式整体5250円→初回60分4830円
■中国式ダイエット減肥整体7350円→初回90分4950円
※予約時に「CF!を見た」で割引対象に



「地域密着の愛される癒しスペースを提供していきたい」と考えている同店。1Fは奥さまが働く美容室になっており、2Fで体をほくし、1Fでカットしてサッパリして帰る利用客も

整体を勉強していた院長が減肥整体に出会ったのは、結婚前、奥さんから「エステはええからコレに行きたい!」と言われたことがきっかけ。2か月で7.5kgの減量に成功した結果を目の当たりにして、減肥整体を取り入れた。身近なお手本は励みの最たるもの。

結婚式前の花嫁にも

整体治療院 癒楽
せいたいどるんみやび

■京都市左京区高野五田町1-92 美容室NAV2 F
☎075-712-3110
●9:00～20:00(受付)/月休
【メニュー】
■減肥整体・体験コース3000円
■減肥整体(50分)目標体量により各個人差あり
■中国整体4500円





9/16~17には府民ホール「アルティ」にて、今中さんが構成・演出・振付を手掛ける「京の舞踊作家シリーズ Vol.5 サロメ〜その愛〜」が上演

■京都市右京区西京極南大入町86-2
 ユクコムビル1F
 ☎075-312-5889
 ●12:00~22:00受付/日祝休
http://www.geocities.jp/tomoko_dance_planet
 【メニュー】
 全コース共通で4回/月8000円〜、入会金10000円、年会費1000円、ビューティストレッチ(体を美しく整えるクラス)のみチケット5枚組 ¥7000円



喜怒哀楽を身体で表現 自分を解放するヒーリング Tomoko Dance Planet トモコダンス プラネット

モダン、ジャズ、バレエのダンサーとして日本やNYで活躍し、演出も手掛ける今中友子さんのダンススタジオ。クラスはアマチュアからプロまで幅広いけれど、共通するのは「身体を動かして解放することで、気持ちも自由になること」。アクティブな癒しが、とても新鮮。

2005年のヒーリング 夏の疲れを癒すならここ!!



「ええい泊まっちゃえ」もアリ。 デッカイことはイイことだ。 ホテル京都エミナース ほてるきょうとえみナーす

休日にスーパー銭湯? 悪くないですねえ。だが「ここも同じ?」と思われるとちょっと困る。同施設はれっきとした天然温泉。写真の休憩室にマッサージルームを見るだけでは解らない。ヨソとは違う規模を持つ。洛西にドドンとそびえる立派なホテルでもあり、露天風呂に乾燥ハーブの季節湯、第3日曜にはフレッシュローズのお湯まで、温泉ひとつとっても、ご近所さんどころか旅行者まで喜ばせてしまう実力。「ええい、帰るの面倒臭い、泊まっていくか!」。なんて当日に思い立っても、イイんだなこれが。

■京都市西京区大原野東境谷町2-4
 ☎075-332-5800
 ●9:00~19:00(総合受付)
 温泉10:30~22:00
 レストラン11:00~L.O.20:30
 ボウリング10:00~22:00
 無休
 【メニュー】
 ●くつらきプラン(温泉入浴とレストランで夕食セット) 2000円
 ●はっこりプラン(温泉入浴とレストランで夕食セット) 2500円



「こりとり」「台湾式足底」「整体」がある、湯上がり極楽部屋、マッサージルーム。入浴前の予約が効果的

露天風呂、大浴場からなる「天然温泉 竹乃郷温泉」。他にレストラン、ボウリング場完備。宿泊はツインで1名7770円〜(税込込み)



休憩室というか、もはや大広間という感じ。この規模だから毎月第3土曜日には楽家さんを招いて高座にできる