

宇治 CF

シー・エフ

Here comes all Kyoto's current topics
The most energetic regional magazine
for all pleasure hunters.

GOURMET・FASHION
BEAUTY・SPACE・NIGHT SPOT
GOODS・ANOTHER

エリア限定。今日から定番、
注目宇治エリアの泳ぎ方。
滋賀CF！に続いて、
いまだき絶対必要、
よくわかる宇治ページ。
待望の第1弾！！

GOURMET 免道



ビストロdeナカガワ

空気ごと味わう
南仏の気楽な食堂

「鱈のフリットと焼茄子のサラダ仕立て」
1200円、「夏野菜のテリーヌ」1000円、ド
ライブの途中にも訪れてみたい



「マルセイユのおっちゃんおばちゃんか昼
間から飲んだくれてるみたいに(笑)」と、
石壁の一軒家ではプロヴァンスがベースの
料理と共に、グラスでも10種以上のワイン
が楽しめる。庭のグリーンに囲まれて食事
とワインで過ごす時間はまさにラテン調。



宇治市免道平町5-1
☎0774-31-8907
●11:30~15:00 (L.O.15:00)
18:00~22:00 (L.O.21:30)
※土日祝夜17:30~22:00
(L.O.21:30) / 火休
【平均予算】昼2000円
夜3500円
<http://www.de-nakagawa.com/>

GOURMET 横島



NOVE NOVE

ノーベノーベ

現地だけが華じゃない
宇治唯一のタイ料理店

「豚もも肉の煮込みのせ御飯」1000円、8時
間じっくり煮込んだ「自家製チャーシュー
とエビの生春巻」一本400円。



目下、現地至上主義が叫ばれるタイ料
理事情。そこへ「そのまんまじゃ日本人
の舌には合わないでしょ？」と、供ずはジ
ャパネスク・タイ料理。とは言い、ベース
は現地にて学んだ本場仕込みの味、身体
を氣遣うオーナーのハーブの魔術にかかれ
ば日参は必至のよう。



宇治市横島町石橋49
☎0774-21-8177
●11:30~L.O.14:00
17:30~L.O.21:00 / 火休
<http://www.5e.biglobe.ne.jp/~NOVENOVE/>
【平均予算】昼800円
夜3500円

NIGHT SPOT 小倉



SHOT BAR CHEERS

チアーズ

店主の昼と夜と
店の前半と後半と…

「ナンピザ」600円、「さつまいもフライ」
400円、「メキシカンピラフ」600円、ハイ
ネケン生600円、カクテル600円～



鶏肉の卸し業で働く昼。バーを営む夜。こ
れが店長の1日だ。「バーに飽きたら焼鳥屋
やる(笑)」レベルの鶏の生系メニューは飲み始
めの肴。その美味さに言葉を失えば、飲み後
の腹の虫を黙らせるメニューも写真のとおり。
これが客の昼と夜、ならめ前半と後半の使い
分け。



宇治市小倉町西浦99-24
☎0774-23-4800
●20:00~翌1:00 / 日休
【平均予算】2500円

NIGHT SPOT 小倉



B-bar

ビー・バー

フード、人ともに
名物揃えてご接待

「タコライス」850円、木屋町の名店直伝
「インディアンカレー (ビーフ)」800円、カ
クテル700円～



「近所では一番遅くまで食べられるんじ
ゃない？」と、夜更けのゴハンの充実も魅力な
がら、人ありきのバーにおいては饒舌家・癒
し系・オヤジ役のキャラが揃ったスタッフ陣の
存在も見逃せない。「個性のかたまり」とい
うカウンターを一見さんこそお試しあれ。

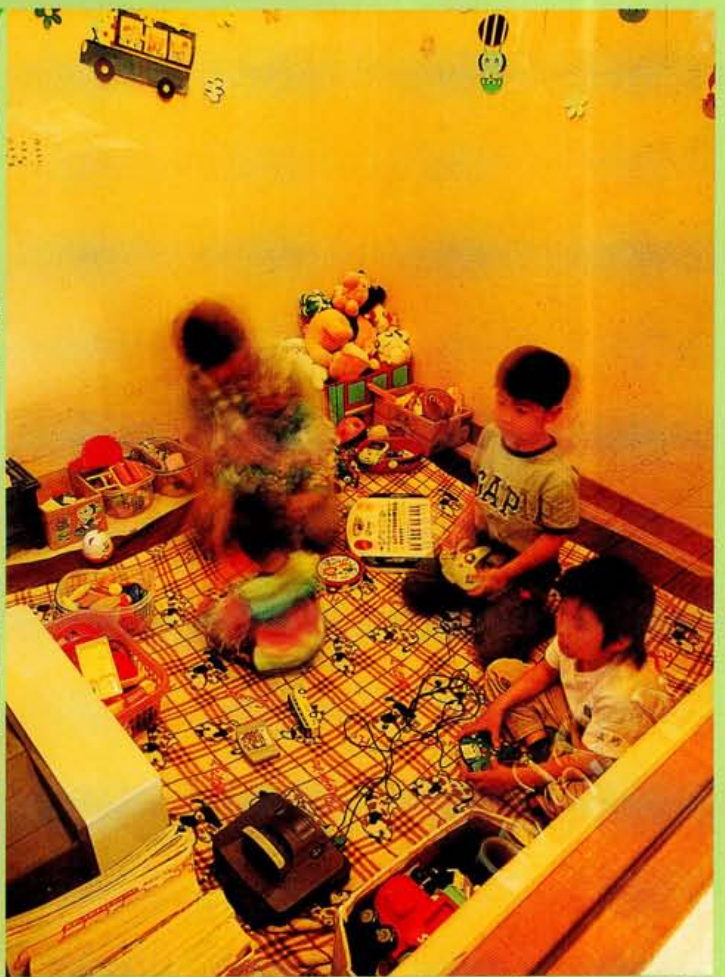


宇治市小倉町西山83-1 1F
☎0774-21-2367
●20:00~翌3:00 / 火休
【平均予算】2500円

OBJE Style

オブジェスタイル

左から三原範久さん、池田加奈さん、中西マナージャー、中村千賀子さんのスタイリスト・チーム。彼らを含め、全てのスタッフが実にフレンドリー。キッズを接客するテクも保育士並、子供の相手もお手のもの。共に働くスタッフも募集 중이다



おもちゃと用品から、ウルトラマン人形などローテク系から、みんな大好きアンパンマンのビデオにNINTENDO64のハイテク系まで完備の子ヤイルドルーム。そして何より、保育士免許を持つ専任の保育士がいるのがスゴイところ。水・木限定で母さんとキッズと一緒に来店すると、キッズの料金が半額になるサービスもあり。お母さんに人気のまつ毛パーマもサービス中

ここはカフェか
キンダーガーデンか
あまりにも揃いすぎ
なヘアサロン

アクセスのための充分な駐車スペース。うら若きお母様方の「子供がいるのよねえ…」という悩み、それらを上手くフォローするのが郊外でヘアサロンを営業するという。ここ2~3年、チャイルドルームやキッズルームを店内に併設するサロンができてきてはいるものの「まったくかしてはやっぱり心配…」というお母さん達の本音だった。そこでどうとうサロン内の、そのまたチャイルドルーム内に専任の保育士さんを雇っちゃったという話。子供相手のプロがいるキッズルームがサロンの中にあるわけで、これでお母さん達はヘアスタイルに集中できる。集中してキレイになったお母さんを見てお父さんも喜ぶ、とくれば美しき家族の肖像に一役買っているようなもの。

もちろん、近くには京都文教大学もあり、男女の別を問わずの若手利用客もいけば、「お母さんが行ってる店で髪切ってきたら？」と言われてキッズかひとりカットにやってくる方も。中にはファミリー全員で訪れる人もあれば、親子孫の三世代で訪れる人たちも…。ととにかく誰か来て不思議じゃないという不思議なサロン。

これだけ利用者の幅が広げれば、さぞスタッフは大変かと思いきや、フツーに小学生と同じ目線で喋ってるわ、年配のご婦人にはより丁寧に接客するわ、モノマネは出るわ…と、何しろフレンドリー。ムリヤリ利用客に合わせて笑っている風でもなく、根っから楽しみ上手なキャラクターのようで、スタッフにストレスのない店できゃ、そりゃ利用者のストレスはとれません。



ドカンと広いカットスペースにはセット台9台、フロアの20%ほどは占めようかというウェイティング・テーブルはプランター付き。座る、雑誌を開く、目の前には緑…、という寸法



「ん？カフェ？」と思われる。そりゃ無理はない外観。写真左側には7台分の駐車スペースを完備。郊外型サロンのアクセスももちろん考慮済み

宇治 **CF**
シー・エフ
Here comes all style's current here
the new services, request response
for all customers beauty.



宇治市横浜町一ノ坪16-1
☎0774-25-5515
●10:00~パーマ受付18:00、カット受付19:00
金10:00~パーマ受付19:00、カット受付20:00
土9:30~パーマ受付18:00、カット受付19:00
日祝9:30~パーマ受付17:00、カット受付18:00
月・第3火休
<http://www.obje.co.jp>

びっくりドンキー宇治横島店

GOURMET
横島



安心のメニューで
まんぷく度も上昇

「チーズバーグディッシュ」150g624円、
「イチゴヨーグルト」267円、「はとむぎブレ
ンド茶」194円



ハンバーグの満足度でご周知のドンキーに、新着メニューが次々登場。搾乳から24時間以内に製品化されたヨーグルトやミルク、自然の力にスポットを当てナチュラルな風味を楽しむお茶シリーズなど、ドンキーに安心＆ヘルシー感が加わって、これでまた大満足。

宇治 CF

シー・エフ
Here comes all Kyoto's current fashions
The most energetic people happen
for all pleasure seekers.



■宇治市横島町二十四57-1
☎0774-25-6708
●11:00～翌2:00/無休
【平均予算】800円

GOURMET・FASHION
BEAUTY・SPACE・NIGHT SPOT
GOODS・ANOTHER

GOURMET
宇治市役所前



ペペロツ

素材の味を楽しむ
地元のご最良伊店

「サルディニア風ポタン海老のリゾット」
1350円、「マルゲリータ」900円、「バルマ
産生ハム」900円



長年親しまれてきた自家製のピッツァ・マルゲリータやボンゴレ・ピアンコといった、素朴なイタリアン。近年では魚介ミソの濃厚なソースで味わうメニューなど、「だしの取り方が肝心」という二代目のレストラン料理も加わって、より存在感のある一軒に。



宇治市宇治下居29
☎0774-24-4456
●11:30～22:00 (L.O.)
日祝～21:30 (L.O.)
月休 (祝日の場合は翌日休)
【平均予算】1500円

GOURMET
小倉



かつ丼 元 宇治小倉店

かつどんげん

550円を握りしめ
丼の王様を持ち帰る



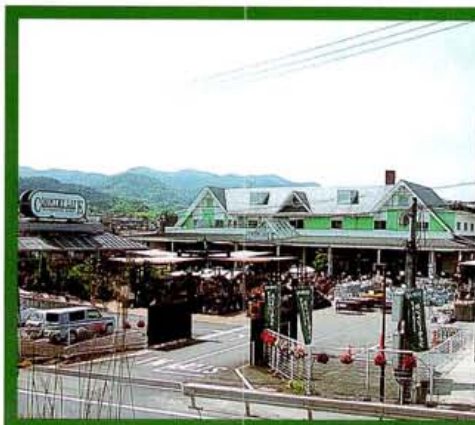
丼に載せられる瞬間を堪能できる、トロツとした玉子でとした厳選豚肉のカツ丼が550円。さらにランチ定食700円のコストパフォーマンス。いずれもある意味ラーメン以上。さらに職場や家に持ち帰れるとなれば、それは「揚げたての専門店の味をテイクアウトする」幸せだ。



オリジナルブレンドの植物油でカラッと。鷹節の天然風味だし。何だかんだ言っても丼の王様はこいつだ
宇治市小倉春日森10番地
☎0774-24-0977
●11:00～翌2:00/無休
【平均予算】700円

COUNTRY LIFE
GARDENING SHOP

癒しは与えられるより、自分で創る方がいい



本当に長く付き合えるのは、街に溢れる既製品の癒しより、自分で選んだナチュラルアイテムとの暮らし。季節の花々やグリーンが揃い、多彩なガーデニンググッズ、私的空間を潤す雑貨が集うカントリーライフでなら、きっと出会う。創造する楽しさとここから始まる愛しい生活に…。



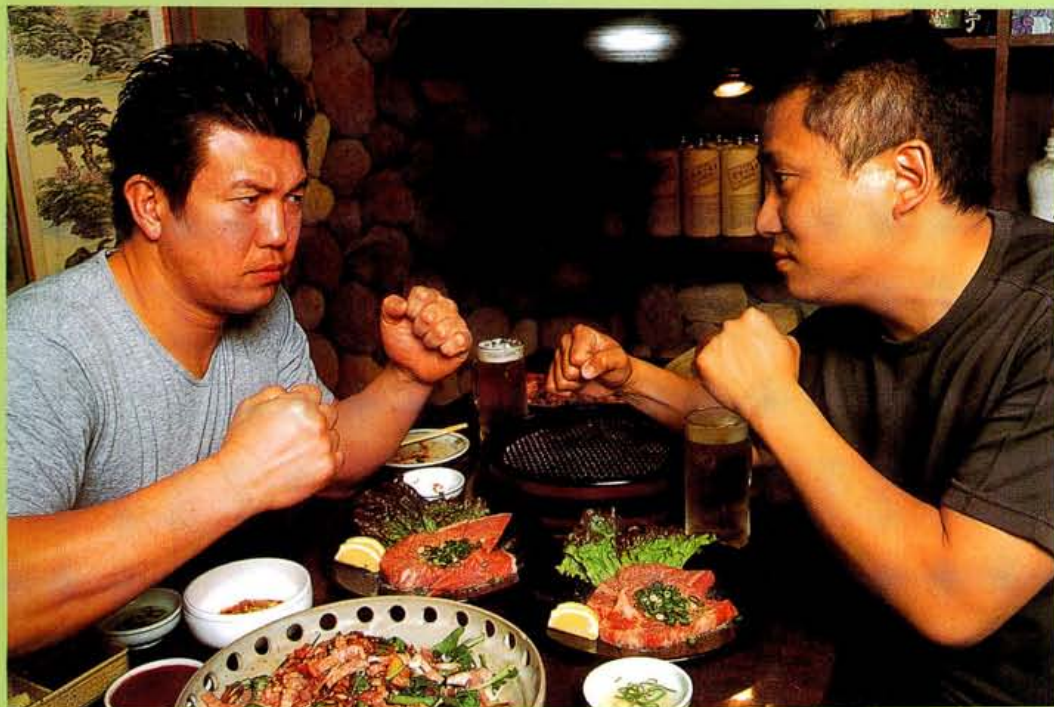
■京都府綴喜郡宇治田原町郷ノ口豊前丈80
☎0774-88-6051
●9:00～18:00 / カフェ 10:00～17:00
無休 P 200台あり

野菜や草花の育て方など、わからないことは担当スタッフが親切にアドバイス。ガーデニングに関する書籍も充実。

手作りケーキとコーヒーで一息つける併設のカフェ「Green Leaf」も好評

打撃道師をも唸らせる焼肉が 遂には京料理界まで席卷!?

サイドメニュー&酒類も充実するなか、韓国のおやつメニュー「チャジャン麺」850円が新しく登場。甘い味噌ダレが食欲をそそる



好きが高じて店をオープンして以来、「見ただけで肉の良し悪し分かる」まで焼肉道を極めた「海雲亭」オーナー・金成秀氏、「K-1」[PRIDE]を経て、現在は「総合打撃道」の関担としてその道を極める佐竹氏。二人の対戦は今回もホーム金氏が優勢のようだが…?

一頭買いし自家解体する牛肉、一枚というより一さくと言う方が近い厚切りのロース…と、そのコストパフォーマンスの高さにノックダウンした客は数知れず。そして、京都⇄東京の激務の間にも隙を見てはここを訪れるという「総合打撃道 佐竹道場」総長・佐竹雅昭氏も、実はその一人。「やっぱり肉質が違いますわ」と、極上焼肉を自身の筋肉に組み込むがごとく無心に頬張る姿も日常のこと。氏一番の得意メニューという極上ヒレ肉も、比較的淡泊な部位のはずがここ海雲亭にあってはとろけるような甘さ、炙る程度のレアレアでもいける新鮮さ。そしてカルビ、ホソ、茹で上げの豚足…と次々と皿を制覇する強靱な肉軍。そう、さしのびしり入った肉は安価な痩せた肉よりはるかに一皿の満足度が高く、胃袋もすぐに飽和サインを示すという訳だ。

そんな総長を始め、ファン待望の「海雲亭」新店が7月中旬、洛西で遂にオープン。これだけでもニュースだが、なんとその料理長に宇治商店街内の割烹「fujinami」の藤浪氏の就任が決定！使用する器も自ら窯で焼くという藤浪氏。その職人気質の京料理とオーナー・金氏の異色のコンビが、和と焼肉をコース仕立てで融合させるといふ、この洛西店。焼肉ファンはもとより、京料理ウォッチャーまで巻き込む、この夏要注目の一軒となるに違いない。



佐竹雅昭
(1965年8月17日生まれ、格闘家)

中学生から独学で空手の修行を始め、アマチュア時代から全日本空手選手権優勝6回など、数々のタイトルを獲得。'93年のK-1の創設からけん引者として活躍。'94年、'97年、'98年に優勝を経験した。2002年リング上の修業を終了し、2003年より京都に活動拠点を置き、『総合打撃道 佐竹道場』を開く。



隣接する「韓彩市場」では牛肉やホルモンを始め、自家製キムチやコチジャン、ケジャンなどの調味料はもろんぴんぱん用の石鍋まで、「海雲亭」で使われるのと同じ品を購入できる



にんじんのキムチとともに山と盛られた韓国風のイカのお造り「イカフェ」840円。始めは甘口に感じるが、後から辛さがジリジリとくる

宇治 **シー・エフ**

Here comes all Japan's favorite food!
The best, complete, regional specialty
for all seasons, always.

海雲亭
宇治市小倉神楽田3-6
☎0774・20・6442
●11:30~14:30
17:00~翌3:00/無休

韓彩市場
宇治市小倉神楽田3-5
☎0774・28・6300
●9:00~24:00/無休