

INDEX

GOODS
雑貨やステーションナリ
など

GOURMET
美味しいメニュー
やお店情報

SPORTS
身体を動かすスベ
スやシヨップなど

アイテム
靴やバッグ等のお酒
類な品々

F
FASHION

CLUB FAME PICK UP NEWS

CHECK IT OUT

AT KYOTO TOWN



そば?冷麦?野菜を使った京都発、京風菜めん、登場。

比較的冷麦に近い歯ざわりである。新鮮な野菜の甘味としこしとした歯応え。この京風菜めんなるモノ、人参、かぼちゃ、ほうれん草と3種類ありそれぞれ自然な甘味が生きた(南ブームが展開するオリジナル商品。京だしときざみ海苔、うずら卵が付いて、気軽に食べれるパック入りと菜めん単品の2タイプ。デパート等で購買可能な京都発のこの菜めん、これはなかなかいけるぞ。

・有明会社ブーム
京都市右京区西京極東大丸町35
クラウンビル2F
☎075・551・2220



お肌のトラブルは内面から徹底ケア。漢方エステ、プレミアムナチュールに注目。

プレミアムナチュールとは、体の内面からトラブルを抹消する東洋医学の流れを汲む漢方エステのこと。体質、肌質を徹底的にカウンセリングし、48種類のスキン診断から調合されたオリジナル漢方をお肌にイオン導入していく。お肌のトラブルは、体の内面、健康状態からくることが多い。疲れやすい等、自分の体質を知った上でそれに見合うスキンケアを行なってくれる。オンデューで行なっているこのエステ、美顔コースは6,000円。また夏の強い日差しを思い切り浴びてしまった方、お話しコース1,500円でこの漢方エステの効果、試してみよう。



・オンデュー
京都市下京区柳馬場四条下がる島津ビル3F
☎075・344・3955
営業11:00AM~7:00PM/水休



今日は重さがしさんの料理を食べにいこう。

今出川通
千本通
★丸山書店2F

54さしがし
京都市上京区千本今出川下る笹屋町3丁目641フクヤビル丸山書店2F
☎075・431・3956
営業12:00PM~2:00PM
6:00PM~1:00AM
(ラストオーダー10:30PM) / 日休

千本今出川にある洒落たおぼんざいの店、重さがしが昼のランチタイムをスタート。弁当箱にあつさりした料理、揚げ物とバランスのとれたおかずとおぼんざいが食べ放題(コヒー付800円、女性750円)。全てオーナーの手作り料理、自分の家族に作る感覚で出されるそれはボリュウムも満点。この日替わりランチは12時から2時まで、800円でお持ち帰りもOK(11時半までに予約すると590円/用意)。また、6時から今までと変わらず酒のすむメニューで仕事帰りの私達をほっこりさせてくれる。付き出しでその日のおぼんざいを味見、数あるメニュー以外でもその日作れるものならば、ちゃんと我儘も聞いてくれる。モダンな店内にはミスマッチな家庭的な、味が充分楽しめる店だ。(6時から付き出し代500円)。



旧き良きアメリカに魅せられたバンドマン達。

オーレデイリス、ジャズなどスタンダードな曲を生バンドで聴かせてくれるビルボード。30代を中心とした大人たちが自らギターを持って唄うその思いは「音楽は捨てられない」に他ならない。毎週金曜日はオーナーのバンドAFTER 5が出演し、甘くて切ない60Sを演出。ただ今レギュラーバンドを募集



・ビルボード
京都市上京区河原町荒神口上がる西側
☎075・256・9173
営業7:00PM~1:00AM (ライブ9:00PM~11:30PM) / 日休

ヘア&エステ技術のみ 10% OFF

FAIRYLAND CYGNET
京都市中京区壬生坊城町10番地ウイングス2F (阪急大宮徒歩2分)
☎075・812・1510
営業10:00AM~(受付終了7:00PMまで入店OK) / 月・火・第3日休



ヘアからフェイスサル、ワックス脱毛まで女性の欲望に添えてきたThe Beautyが新店1年、フェアリーランド・シグネットと店名を変え再スタート。シグネットとは白鳥の意、誰でも白鳥になれる、そんな思いをこめてつけたとか。いわば序章だったこの一年間、これからは年会費3,000円で一割引の特典がある新規会員も募集、美しさへのさらなる追求に期待大。



店長じゅずつなぎ 15

風通しの良い店長がおくる 風通しの良いタコス屋さん。

河原町五条を下がったところにエルドラドはある。窓をとっぴらった屋台のようなタコス屋。3、4席あるテーブルには不良人(?)がビールを飲みくつろいでいる。そう、このビルは格安ホテルで長期滞在の外国人の溜り場となっているのだ。そしてそんなオープンな雰囲気を持

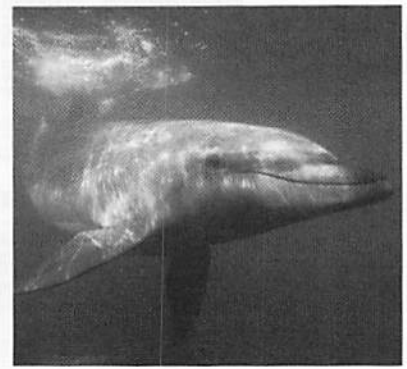


今月はハルビツシュの 大山正美さんからのご紹介です。



で表しているのが鎌田秀樹(36歳)さんである。ターバンシンブソンでコックをしつつ昼間はここでタコスを作る。土曜の夜になると前のベンチに腰掛け飲み明かし、毎日美味しいお酒が飲めればと笑いながら応える彼、ただの酒飲みと言ふなかれ。道行く人を眺めながら飲むこの酒の美味しさはやはり格別なのだ。鎌田さんと彼自身を取り巻く空気は酒を旨くさせ、時間と自分の窮屈な位置を忘れさせてくれる。

・EL-DORAD
京都市下京区河原町五条下
厚生会向かい(ダウンタウン内)
☎075・361・6999
営業1:00PM~12:00AM/無休



SPORTS

F ダイビングはこれからが本番。週末を利用してイルカと戯れてはいかが。

この夏休みダイビングライセンスを取った方も多いはず。ダイビングが上手くなるコツは期間を開けずに海に入ることに。体が忘れないうちにセカンドダイブ、である。で紹介したいのが週末に行くこのツアー。本州最南端、南の海と変わらない魚の種類で注目のスポット、串本でワンポイントブラス、イルカと遊べるスキンドイビング(32,000円、交通費、宿泊、食事、ガイド代込み)。高度な知能を持つイルカ。その愛らしい姿が目の前で見れ、なおかつ触れることが出来るのだ。し

かこのツアー、チープなのもまたうれしいかぎり。問い合わせはPSCまで。



・マリンカンパニー PSC
京都市左京区一乗寺地藏本町1-2 カササ大石1F
☎075・711・5539
営業12:00PM~9:00PM/火休

10%OFF
(講習料)



GOURMET
目の前で蒸し上げられる新鮮な食材。オリジナルスチーム海鮮鍋をビールと。

京都大使館という名前が何とも楽しい。ここは、木目調のインテリアがシックなサッポロビールビアレストラン。160席もある広い店内はゆったりとしたテーブルが並び、飲む、食べるが満喫できる。徹底した品質管理でもって上質の食材を使ったメニューは和・洋・中と常に70種類以上。その中でも来たからには食べたいのがこちらオリジナルのスチーム海鮮鍋(コース3,800円)。目の前の特製銅鍋で蒸していく。風変わったこの鍋、魚介類、肉、野菜の新鮮な風味を逃がすことなくヘルシーに食せる。また、唐揚げには定評があり、かきの爪(750円)はオスス



・サッポロビアレストラン
OSAKAニューミュンヘン京都大使館
京都市中京区河原町通錦糸師下がる
プチモンドヨックビル6F
☎075・256・1511
営業4:00PM~10:30PM(月~金)
11:30AM~10:30PM(土・日・祝)
(10:00PMオーダーストップ) /無休



メの品。ビールの一杯はそこにある気のおけない雰囲気があるこそ旨いもの。安くて、美味しくそしてスタッフの心地よいサービス、それらは気持ちよく酔うことの十分なきっかけである。9月で早くも1周年を迎えるこの店では、記念キャンペーンも企画中だ。

GOODS
F チームウェアを作るなら、バリエーション揃うエレファント。

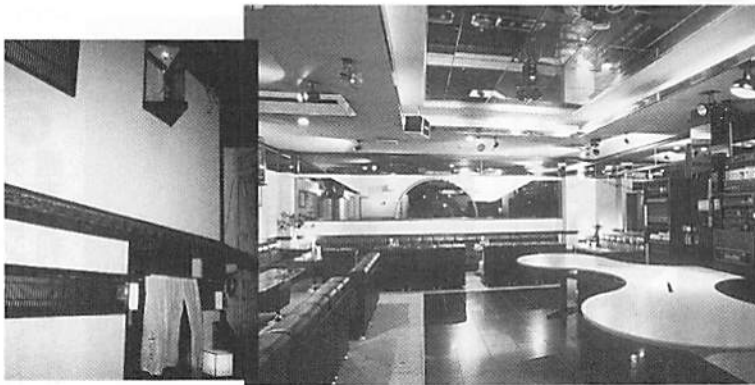
季節は秋にむかいサークル活動も合いの入る時期。そこでメンバーお揃いのチームユニフォームを作ってしまうのはいかがだろうか。エレファントでは様々なアイテムにオリジナルプリントがオーダーできる。ブルゾンタイプでは基本の3種類に生地、カラー、各種のオプションを選んだ後プリント、刺繍、ワッペンを希望のデザインをもとに施す。費用は人数、オプション等で異なってくるが10着で2万円前後(ネーム刺繍、ワッペンを付けた場合)。世界に一つしかない仲間だけのチームウェア、だからこそ全部自分たちでデザインするのが楽しい。



・エレファント河原町丸太町店
京都市上京区河原町丸太町386
☎075・251・0704
営業10:00AM~8:00PM
(日・祝のみ12:00PM~8:00PM) /無休
・エレファント洛北店
京都市左京区下鴨本町11
☎075・781・1326
営業12:00PM~8:00PM/日・祝休
・エレファントGARE大阪店
☎06・346・7688
営業11:00AM~8:00PM/第3火休

お買い上げ商品 10%OFF

CHECK IT OUT AT KYOTO TOWN



・ Kyoto ONLY ONE
 京都市東山区花見小路四条下ル一筋目西入
 ☎075・531・1191
 営8:00PM~12:00AM/日・祝日休(予約の場合日・祝日でも営業)



京情緒豊かなロケーションで、 廉価で楽しめる祇園の穴場。

不景気の折りとブライسدウン、はいいがつけられてついでにサービスも低下きみ。最近の祇園でよく聞く話とはいえ、これではいただけない。そんな中、楽しんでもらってなんぼ、の祇園遊びの精神をきちんと持っている店は

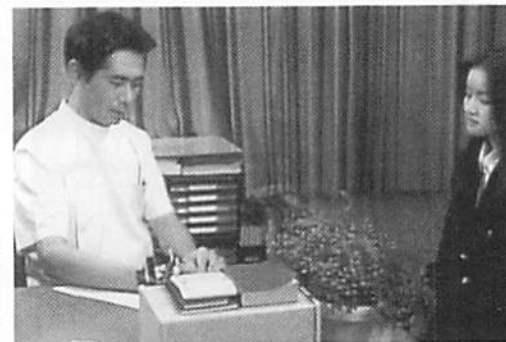
やはり魅力的だ。祇園町の南側、廉価ながら客の満足に徹したサービスで楽しめるオンリー・ワンもそんな信頼出来る店の一軒である。風情たっぷりのお茶屋風のロケーションの中、カジノ・スタイルの女性スタッフと1000インチ画面で歌えるレーザーカラオケで盛り上がる夜の楽しさはやはり祇園ならでは。店ポトル・ソフトドリンク飲み放題、チャームがついて90分¥6,000だが、パーティなどグループでの利用なら20名から80名まで¥5,000〜応相談。デイスコススペースを作ったり、人数に合わせた自由なスペースセティングも可能である。



心と身体の健康を保つ為に。そして、 ダイエットにも効果的な催眠療法とは。

催眠という何やら怪しげなイメージが先行するものだが、ダイエツトや美肌にも効果があると聞けばそう構えたものでもない。科学催眠センターへも、実際にうした理由で訪れる女性が多いとか。もともと催眠とは人間の持っている自己治癒能力を助けるものであり、ダイエツトはもちろんストレス

体に触られたりという不快感も皆無。安心してストレスから開放されよう。

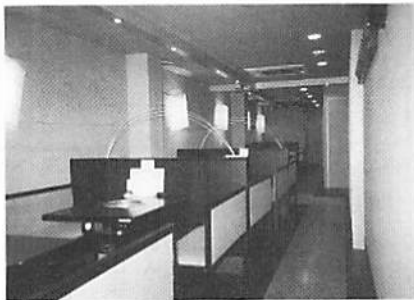


・ 科学催眠センター
 京都市下京区河原町四条下ル河原町ビル6F
 ☎075・351・2888
 営10:00AM~8:00PM/無休



日本料理と韓国料理の融合を独自の味で展開、 繊細な焼肉をお試しあれ。

ジャズが流れるモダンジャパネスクな店内。このシチュエーションで頂くのは、ニンニク、唐辛子を極力押さえた焼肉、韓国料理である。上質の黒和牛を使った特選ロース(2,000円)は、ボン酢、わさび、特製だれで食べるのだが、この自家製ボン酢のシンプルでいて繊細な味が肉本来のジューシー



な旨味を際立たせている。またあつさりした味わいの冷麺(800円)は鯉昆布だしに韓国だしをあわせたくのある年中人気メニューだ。日本料理のデリケートな味覚と韓国料理の旨味をマッチさせたお値段も手頃な焼肉、美味しさにこだわるのならば一度。



ゲランには若い人のための エステティックモアリ。



都ホテルにあるゲランバリは、バリーで165年の歴史を誇る、ゲランの美の姿勢を受け継ぐエステティックサロン。大人の女性のためのサロン、今までそんなイメージが強かったゲランに時間別コース(6,500円)が登場した。30分、45分、60分とそれぞれコースはバリーの伝統を身近に感じられるファーストステップ。憧れのゲラン、この機会に訪れてみては。只今リポーター募集中。くわしくはサロンまで問い合わせを。



・ 太陽
 京都市中京区寺町二条下がる奥波ビル1F
 ☎075・212・0660
 営平日5:00PM~2:30AM(オーダーストップ2:00AM)
 日・祝5:00PM~10:30PM(オーダーストップ10:00PM)/無休



・ エステティックサロン
 ゲランバリ都ホテル京都店
 京都市東山区三條ヶあげ都ホテル東館3F
 ☎075・761・7690
 営10:00AM~8:00PM(日/10:00AM~7:30PM)/無休

お便りコーナー

読 夏の日差しの下で遊ぶことの気持ちよかったです。彼女のエッセイには私も涙しました。素顔に迫るインタビュー楽しみにしています。
 (伏見区 高木直子)

F いつもセッションナルな題材で話題を誘う家田荘子さんの女の強さと弱さ、伝わりました。ありがとうございます。
 (北区 林見土)

読 夏の日差しの下で遊ぶことの気持ちよかったです。彼女のエッセイには私も涙しました。素顔に迫るインタビュー楽しみにしています。
 (北区 林見土)

F この夏、小さなあのボードを抱えて海岸を歩くのがインなのだ。
 (北区 林見土)