

蕎屋純心軒
(先斗町三条下ル)

三嶋真路

MOVING FILE
毎週土 19:00~22:00

暑い時こそ、炭火焼！昭和のノスタルジックな雰囲気のお店です。まったり気分で、炭火焼やおばんざいをいただけます。懐かしの瓶ラムネで、夏気分を満喫！夏場の川床も風情があっていいですね。



右源太の川床
(貴船)

大久保かれん

ROUTE 894
毎週月~木 16:00~19:00 (水・木担当)

一昨年の夏、仲良し友達6人で夏の昼間に涼みでたりました。本当に涼しかったし、ちょっと優雅な気分！たまにはちょっと奮発して行く、とてもステキな思い出になるはず。



しょうざんプール
(P.6)

久米村直子

α-DAYLIGHT CALL
毎週土・日 11:00~14:00

毎年夏が近づくと、必ず湧きあがる感情、静かに水辺でくつろぎたい！「しょうざんプール」は、山の森林に囲まれイオンを全身に浴びてる感じ。特に平日は穴場中の穴場。大人だけが集うオアシス状態。ポーッとするのもよし！読書もいね！暑くなったらプールヘッドホン！今年は何回いこうかな～。



エル・ラティーノ松原
(西洞院松原東入ル)

後藤晃宏

TWILIGHT AVENUE
毎週日 19:00~22:00

暑い時こそ「ラテン系」南米系の料理とテキーラが大好きなのでよくいってます。松原商店街にあるエル・ラティーノ松原には最近、大型モニターも入って、ワイワイスポーツ見たりとにかくフランクで楽しいお店。ちょっと街はずれにあるので隠れ家的によく通っています。



甘味 ぎおん徳屋
(四条花見小路下ル)

桜みずほ

Headline News、Weather Line .etc

私のオススメは「本わらびもち」。なんてたってオーダーしてから作るわらびもちですから、プルプル感が違います。黒蜜やきな粉をつけても美味ですが、まずは何も付けずに召し上がれ～。そりゃあもう、冷やっこくて、甘くて、ぶにゅんぶにゅんで夏ですなえ。

渡月橋たもと
(嵐山)

内田みずき

Headline News、Weather Line .etc

川沿いの木陰で抹茶ソフトクリームを食べながら涼みます。時々、涼しい風が吹いてきて、周りの山々からの「緑の薫り」と近所の店の「みたら団子の薫り」が心地良いのです。初夏は鴨の親子が川に浮いていて、必死に潜る練習をしている子鴨ちゃんたちの姿も見れます。



山の家 はせがわ
(北山)

川島郁子

C's NAVIGATION
毎週土 9:00~11:00

番組終わり、スタッフと訪れたほっこりスポット、北山からお迎える車に揺られ、山道をちょっとしたドライブ、デッキで頂くパーベキューは食材からして申し分ない内容で極上牛は表面を焼くだけでOK。う～ん、本音は私達C'sチームの隠れ家にしたかったのであまり紹介しなかつたのだけど…。もし山の家で次々にワインボトルを開ける変な集団がいたら声を掛けてみて下さいな。



α-STATION
FM KYOTO 89.4

**もしもし、αのDJさん。
とにかく暑い京都の夏、
どこで過ごしますか？**

巻頭特集でご紹介の通り、とにかく暑い京都の夏を楽しめる場所は色々あるわけで。そこでα-STATIONのDJ陣にも訊いてみました、この夏行くべき、納涼スポット。

MOONLIGHT WALK

毎週月~金 20:00~22:00 (月~木担当)

辻野ヒロシ

床初体験は、自腹にしました。今までお世話になった関西の親のような方をいっちょ前に連れて行きました。2人とも興奮するほど美味しいお肉を出して頂きました。サービスも丁寧でかたくなしくなく。値段もべらぼうに高くない。まあ床なんてそれなりの値段はしますが…かなりリビートしたい！とっても喜んで頂いてよい恩返しのできました。



京の焼肉処 弘 木屋町店
(木屋町御池下ル)

α-SAKE BAR (P.3)
京都タワーホテルビアガーデン (P.4)

森夏子

SUNNYSIDE BALCONY
毎週月~金 11:00~15:00 (水~金担当)

どちらも心地良い風を感じながら酔い酔いになれるスポット！特に京都タワーホテルの方は目の前の駅ビルにその姿が映っているのでキレイ！展望台のおしり、下の部分を見上げながら呑むこともなかなか珍しい体験では？



東華菜館
(四条大橋西詰)

中みつ美

DELICIOUS DONUT
毎週月~金 25:00~27:00 (金26:00~)

ここは夏になると床やビアガーデンが楽しめるBest Spot！しかも下を眺めればそこに優雅に流れる鴨川が！京情緒あふれる重厚な建物だからこそかもし出せるモダンかつノスタルジックな雰囲気は京都を独占しているような、そんな贅沢な気分が味わえます。

STARBUCKS COFFEE (三条店)

珠久美穂子

α-DAYLIGHT CALL
毎週土・日 11:00~14:00

鴨川のすぐ側にあり、川のせせらぎやなぜか等間隔で座るカップルを眺めながらコーヒーが飲めちゃう、京都ならではのスポット、私のオススメは抹茶ラテ。京都を感じながらほっこり癒されたい！

沖縄料理 あ〜ぐる
(烏丸六角西入ル)

慶元まさ美

SUNNYSIDE BALCONY
毎週月~金 11:00~15:00 (月・火担当)

ビタミンCがたっぷりのゴーヤをはじめ、体にやさしい食材がたくさんある沖縄料理を食べる暑さも吹き飛ばして下さい。私は番組スタッフと出かけてみんなで楽しんでいます。おすすめポイントは梅酒の多さ！何十種類もあってびっくりですよ。

