



## 焼肉の三四郎

佐藤弘樹 さとうひろき

α-MORNING KYOTO  
毎週月～金 7:00～10:00オンエア

長岡京市の阪急長岡天神駅そばにある「焼肉の三四郎」。牛タンからデザートまで全て個性的なおススメです。清潔感のある店内は全席無煙ロースター完備で、女性も匂いを気にせず行けます。佐藤<黒>などの焼酎も豊富です。

# α.STATION

FM KYOTO 89.4

## 三嶋亭のイートインコーナー

森 夏子 もりなつこ

SUNNYSIDE BALCONY  
毎週月～金 11:00～15:00オンエア

大丸京都の地下にある「三嶋亭」のイートインコーナー。あのふりふりやわらかなお肉がバツと行ってずっと食べられて…しかもリーズナブル！ イートインなので女子ひとりでも大丈夫です。私のオススメはスキヤキ定食。たまには、しつぽり1人で自分にご褒美はいかが？



## 三嶋亭と大西



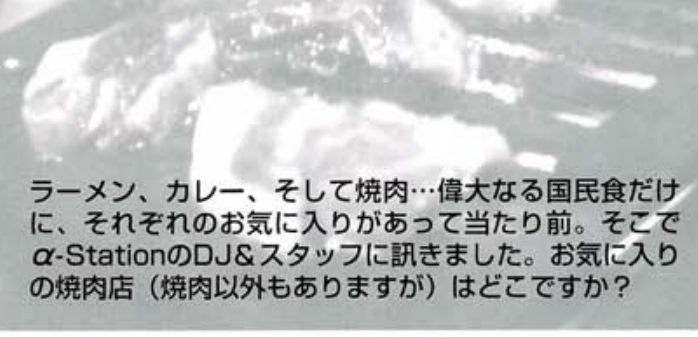
川原ちかよ かわはらちかよ

STARDUST PARADE  
毎週金 22:00～24:00オンエア

いわゆる精肉店ですが、素材に凝るウチの母は、すき焼きの時は「三嶋亭（超高い肉ではない）！あと「大西」の村沢牛も絶品。これもすき焼きに。やはり、すき焼きは今も昔も家庭のご馳走。誕生日や祝い事のある時に贅沢しま～す。あと大塚ですが、上新庄の焼肉店の「瑞穂」。「焼肉はお客様に調理してもらうものなので、素材はいいモノを」と社長はいつもおっしゃって、いい肉しかでできません！なんでも美味しいけど、牛トロ寿司は一度食べたら忘れられません。

# I♥お肉な

## α-Stationの面々ご推奨 お肉を食べるなら、ここしかない！



ラーメン、カレー、そして焼肉…偉大なる国民食だけに、それぞれのお気に入りがある当たり前。そこでα-StationのDJ&スタッフに訊きました。お気に入りの焼肉店（焼肉以外にもありますが）はどこですか？

## 天豊

「α-SWEET CAFE」  
アシスタントディレクター

Tさん

「本気で焼肉」という日は西大路花屋町西入ルの「天豊」に行きます。小さいお店なので、週末の晚ご飯タイムは行列が…でも並んでも食べたいのが牛タンです。薄切りタンの上には、わっさと青ネギのみじん切り。ネギ好きにはたまりません。軽く炙ったタンにレモンを搾ってネギをまきまき…幸せ♥。デザートはシャーベットも本物の果物が使われていて素敵。我が家は、家族が揃ったときは「天豊」でお腹がハチ切れるほど食べます。

## 鳥匠

α-Station  
編成制作部員

Nさん

α-Stationからほど近い、下鴨中通北大路東入ルにあるので、たまに墓ご飯に行くのですが、「肝入り親子丼」850円はホント美味。日替わりメニューもボリュームがあり、これまたオススメ。夜の付出しと一緒にでくる鶏がらスープは骨のスイまでダシがでて、濃厚かつアツサリ。で、美味い。肉のなかで鶏が一番と思わせるお店ですね。

## α-Stationライブラリー

Yさん

高野の有名ラーメン店・珍遊の隣りにあるのが焼肉店「まるいち」。店の外までお肉を焼くニオイがするのですぐにわかります。こちんまりした店内ですが、味は絶品！何よりホルモンが新鮮なのがいいです。女同士でもジャンジャン入れます。

## まるいち

## 三吉

α-Station  
番組プロデューサー  
Nさん

立ちこめる煙も気にせず食す。これぞ焼肉屋！といった年季の入った店内。タレは絶品。値段もリーズナブル。ホルモン系がオススメ。ビールが進むこと間違いない。場所は河原町OPA裏、居酒屋たつみの隣りです。

## α-Station 営業

Hさん

「はつだ」は一乗寺にある芸能人も多数ご利用の軒です。ちょっと値段は高いけど、味は一生忘れられません。大切な人と是非…。

## はつだ

## α - information

α-DAYLIGHT CALL  
毎週土日 11:00～14:00オンエア

NEW DJ 新川恵理 土曜担当 (写真左)

NEW DJ 珠久美穂子 日曜担当 (写真右)



## 休日のあのプログラムに、NEW DJがお目見え。

休日の昼時を飾る、ウキウキ感たっぷりのオールラウンド・リクエストプログラム「α-DAYLIGHT CALL」。すっかりお馴染みのDJ・ポールに、土曜は新川恵理、日曜は珠久美穂子のNEW DJを迎え、ダブルキャストによるクロストーク・スタイルをお届け。時にはスタジオから飛び出して、あなたの街で公開生中継があるかも…。まずはオンエアを聴いて情報をキャッチしよう！