

マイブームはカメラ!

### 三嶋真路さん

13歳まで千本丸太町に住み、現在では滋賀県大津市民の三嶋さん。「引き売りは近辺では見かけませんねえ…。でも冷や奴は大好き! だから醤油よりも付けたら豆腐が引き立つ、美味しいポン酢を見つけたんですよ!」と八尾に本社のある、濃い口の味な「旭ポン酢」が彼のオススメ。「京都でもスーパーや近所のお肉屋さん、酒屋さんなんかに売ってるくらい、庶民にメジャーな調味料」と大絶賛! αのDJ陣の間では、密かにロッカーに保管している「旭ポン酢」の中毒者が続出中だとか。



冷や奴に抜群に合う付けダレって  
ちょっと濃い口の  
オツな「ポン酢」

#### MOVING FRIDAY

毎週金曜日6:00~13:00

スタート以来4年、金曜日のオープニングを飾るのがMOVING FRIDAY。NEWS、ビジネス、トレンド、エンターテインメントを切り口に分かりやすく、一週間の世の中の動きをコンパクトにまとめてオンエア。

あっさりしててキムチ鍋の豆腐も◎

### 久米村直子さん

「子供時分は、あのパーフーって音に反応しては、すいませ〜ん!と一声掛けてから、ボールか皿を持って走って行ったヨ」と久米村さん。お豆腐料理と言えば「毎日ウチの食卓に並ぶ、味噌汁の具かな。日が経っちゃったら火を入れて麻婆豆腐や揚げ出しなんかに」と主婦ならではのメニュー選択。それに「カロリーの高いモノを摂りたくない時は、サラダにトッピングして」と普段からヘルシーな料理メニューが食卓を飾ることが多い彼女の一押しのお店は、御池猪熊の「京湯葉 静家」だとか。

#### THE REQUEST SQUARE

毎週月曜~木曜日16:00~19:00

平日の夕刻、一日の中でもゆったり過ぎていく時間帯にお届けするリクエストプログラム。気軽に楽しめる軽快なトークとともに、新刊や面白いリクエストナンバーで学生からドライバー、主婦といった幅広い層のリスナーとの交流を図る番組

#### WEEKEND OASIS

毎週日曜日19:00~22:00

2002年4月からスタートしたニュープログラム。この番組は月曜日を目前にひかえ、とすればマインド・ダウンしがちなリスナーの気持ちに「癒し」と「活力」を提供する番組。THE REQUEST SQUAREとはまた一味違った久米村直子さんを発見できる。



普段から親しむ味に、  
四角で白い  
あっさりとした  
お豆腐が好相性

# DJに聞いた「とうふ」から連想する、 豆腐 エトセトラ

京豆腐は美味しい! って観光客も即答するこの地に馴染みが深いα-STATIONのDJ陣なら、どこの豆腐が好き? どんな豆腐料理が好物?なんて質問に、一人ひとつはオススメの豆腐ネタを教えてくれるはず。てなわけで、豆腐の引き売りや好物の豆腐料理などを4人に訊いた、豆腐にまつわるエトセトラ。

## α.STATION

FM KYOTO 89.4

すき焼きの主役は豆腐!

### 川原ちかよさん

「ちかっ! ボール持って買ってきて〜」と頻りにお祖母ちゃんの家に行った時はよく引き売りを追いかけた思い出のある川原ちかよさん。「豆腐料理なら冷や奴か湯豆腐、それか煮魚に入れる味の染みこんだお豆腐は最高ですよええ。そう言う彼女がいつも冷や奴を食べたくなったら、北野天満宮前の「とよけ茶屋」か木屋町松原の「近喜豆腐」に直行するのだとか。その中でも近喜の赤紫蘇が入った夏限定の「しそ豆腐」はオススメだとか、お試しアレ。



湯豆腐やダシが  
染みたのも大好物!  
でも冷や奴は別物ってコト

#### MUSIC FACTORY

毎週月曜日深夜1:00~2:00

今の音楽シーンのルーツとも言える70~80年代の邦楽ポップスから最新のメガヒットまで、アーティストにスポットを当てその魅力を再発見していくプログラム。現在の邦楽のもう一つの楽しみ方を彼女とチェック!

阪神ファン歴5年の豆腐好き

### 橋本悠督さん

「お豆腐料理って聞いたら、子供の頃風邪を引いた時に作ってもらったチャーハンが一押し!」と橋本さん。でも「普段から、しょっちゅう作りますねえ」との好物「豆腐チャーハン」は、豆腐を細かくつぶし、ネギを細かく切ってごはんを炒めて、最後にお醤油を鍋肌から塗ったら完成。「どれがごまんの粒かお豆腐なんか区別つかないところか最高!」その他ではおダシまで飲んでしまう揚げ出し豆腐とか辛くて濃厚な麻婆豆腐とか好きですよええ〜と豆腐そのモノよりも油が絡んだ豆腐料理好きと見た!



豆腐チャーハンに勝るモノなし  
三つ子の魂、  
百までを裏付ける味

#### α-AUTUMN FESTA 2002

11月11日(月)~17日(日)の1週間はスペシャルウィーク「α-AUTUMN FESTA 2002」を開催! 人気アーティストが登場するスペシャルプログラムはもちろん、レギュラープログラムも全てスペシャルバージョン! しかもおこづかいプレゼントや豪華賞品も当たるお得なこの1週間はα-STATIONを聴き逃すな!! 詳しくはα-STATIONホームページ<http://fm-kyoto.lb/>をチェック!!

#### この二人の共通点は

IMAGINARY PLANET 毎週金曜日22:00~翌1:00

現代にかかせないコミュニケーションツールの携帯電話とインターネットを活用しON AIRと連動し、リスナーの「聞く・見る・参加する」という行動を通すことによって、楽しく夢の広がるコミュニケーションを発信。等身大のトークでリスナーと共に金曜深夜を盛り上げる。