

驚愕の値段は学食並み!?

昼どきグルメ担当の池田ディレクターイチ押しは、88才の名物おかあさんが切り盛りする「だいや(東洞院通下数珠屋町東入ル2軒目南側 075・371・1194)」。なんと朝6時30分からの開店でドライバー達の憩いの一軒は、一杯300円からと値段も憩いの要素十分。

重箱の隣ツツキ係
ディレクター池田 健さん



高松育ちが認める京の味?

大井ディレクターは讃岐うどんのメッカ・高松出身。ゆえに「京都で讃岐は求めへん」。けれど家の近所だという「小春(下京区四条通油小路西入ル 075・221・6337)」の「冷やしきつねうどん」は、讃岐とは違うけれどもっちり太い麺に甘口つゆでお気に入り。

うどん情報受付中!
ディレクター大井良次さん



あんかけもカレーも、のトロ〜リ派

根っからの京女、くにえさんの好みはあんかけ、たぬき、けいらん、しっぽく、果てはカレーまで…。これ全部、お腹に優しいトロツと系。お昼にうどん、な気分の際は、α-STATIONにほど近い「しみず(左京区下鴨北園町1-5 075・781・2561)」の暖簾をくぐる人が多いそう。自家製スパイスで作られた「カレーうどん」の中でも、鶏かきつねがオススメだとか。

SUNNYSIDE BALCONY DJ
横井くにえさん



α-STATION
FM KYOTO 89.4

SUNNYSIDE BALCONY

月曜〜木曜の11:00〜15:00オンエア中。さまざまなライフスタイルの人に向けて、ウィークデイのデイトタイムに贈る「くつろぎ＆元気良さ」が詰まったプログラム。「昼どきちょっとグルメ・小グルメ」では、ランチタイムに街の美味しいモン情報を提供中。

お馴染みうどん

美味しいモン好き率高し!
SUNNYSIDE BALCONYスタッフが贈る

α-STATIONのお昼、と言えば「SUNNYSIDE BALCONY」。パーソナリティを務めるのが、美味しいモン好きで知られた横井くにえさんなら、ランチ情報をピックアップした「昼どきちょっとグルメ・小グルメ」も評判、とウマイ情報の気配が色濃〜く漂う。ってことで、「うどん」ネタをご覧あれ

家ゴハン派のベストうどん

番組のコーディネイトを受け持つ、八木さん。「多分、百貨店とかに売ってるはず…」と紹介するのは「氷見うどん」。かなり細めの乾麺で「素麺に近い太さだけど、茹ですぎてもプチプチ切れないし、食べ応えもあるし。ぜひ冷麺で」と家ゴハン推進のコメント。

αのカクレお局(?)
ライター八木蘭子さん



カレーひと筋!

カレーうどん専門店として24時まで営業、南エリアの夜を支える「みね八(南区久世橋通御前下ル西側 075・661・3868)」。牛肉・揚げ・鶏の3種からチョイスできるカレーうどんは、辛すぎず甘すぎず。

昼どきグルメ
ピックアップ
情報!

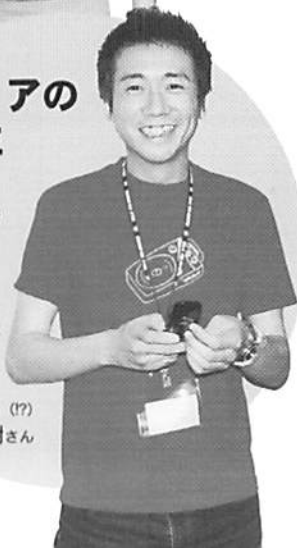
讃岐風細麺

手打ち自家製うどんの、強〜いコシとモチモチした食感が魅力の「平蔵(中京区千本通日二条下ル 075・821・0080)」。サクサクのかき揚げが乗った「かき揚げうどん」が、温いのも冷たいのも一番の人気。

西京極エリアの深夜救世主

自宅が西院という岡村ディレクター。深夜、何か食べたい!時の一軒は「辨慶(右京区葛野大路通五条下ル 075・313・5464)」。月イチで必ず足を運び、胃袋を満たすのは「べんけいうどん」。かなり辛いのが好みで、プラスおいしいさんがいつもの定番。

みんなを包み込む(?)
ディレクター岡村誠樹さん



家近につき、やっぱココで

SUNNYSIDE BALCONY、THE REQUEST SQUAREの番組内で、ニュースや天気情報を伝える大西さん。本誌P.11でも紹介した「辨慶(東山区五条大橋東入ル 075・533・0441)」が、飲み終わりの締めだそう。定番は「べんけいうどん」か「はいからうどん」で。

ニュースを読むフラダンサー
ラインキャスター大西めぐみさん

