

# @.EX-press

## 実はコンナ 一面もあり、

## @.STATION DJ3人

FM KYOTO 89.4

声はよ〜く知ってるDJ達が  
街遊びならこんなトコを気に入ってますと  
チラリ素顔を見せてくれたゾ

「美味しいモン好き横綱」と  
呼んでちょうだい、のあっぱれさ

### 「小グルメ」ができたワケ

美味しいって言葉には即反応、ウワサを聞けば、ソレ目指して東奔西走のワタクシには、友人知人にスタッフからリスナーまで、オイシイ情報が素早く届くしくみになってる模様。そんなワタクシの元に集まった、美味しいモン情報。黙っておくにはモッタイナイと始まったのが、番組内の「昼どきちょっとグルメ」。口コミ、リスナーの投稿を自ら食べ歩き、すぐさまレポート。カップ入り「台湾春雨」なんていうヒット商品も生み出して、カナリの評判もらってるんですよ。

### 冬でしょ、ねぎでしょ

近頃のイチオシは、祇園「萬屋」のネギうどん。ねぎうどんのくせに(笑)900円もする、ってお思いかもしれませんが、この食べても食べてもなくなる、てんこ盛りりの九条ねぎを見れば納得。程良く効いたショウガとの相乗効果で、あっさり温か、ペロリと食べられちゃう。九条ネギが一番美味しい12月に食べてくれ、とはご主人の弁。



### 横井くにえ

Sunnyside Balcony  
(月~木/11:00~15:00)

### 萬屋 (よろずや)

京都市東山区花見小路四条下ル  
二筋目西入ル  
TEL.075-651-3409  
営業時間 12:00~23:30/日祝休



### 三嶋真路

Moving Friday  
(金曜/6:00~13:00)



### 実はパンク派、三嶋サン!

実は中学時代からのパンク好き。一旦好きになったら、結構長持ちしてます。イチバン熱かった20歳の頃買ったブーツは、未だに現役だし。流行りモンにはもひとつ興味を持たないけど、気に入ったものはね、ホント長い。なんてことを言いつつも、番組ではとれたての新鮮な情報をお届け中。7時間という長いプログラムだから、聴ける時にチョイと聴く、そんなスタイルで楽しんでもらえたら、と。

### もひとつあった、長い付き合い

僕の行き付けの美容室は寺町四条下ル「ギッシュ四条寺町店」。実は店長の松井クンが中学の頃からの「パンク仲間」というわけで、これまた長い付き合い(笑)。パンクファッションが決まらないから学校を休む、な〜んて言ってた彼のいいキャラは大人になっても、相変わらず。髪を切りに行くと言うよりは、遊びに行ける美容室、ですよ。

物も人も音楽も、愛着を感じたら  
長〜い付き合いになる模様

### 番組前のひと呼吸

カプチーノを求めてどこまでも…って  
いうのは大袈裟でも、週に3回はカフェ  
通いの私。カプチーノがあるって聞けば、  
とにかくチェック。カフェはのんびり  
した週末のひとときを過ごすためにも、  
絶対(！)欠かせないんだけど、平日仕  
様のカフェは、新聞に目を通しながら番  
組へと気分を切り替えるため。もちろん  
気分にあわせてのお気に入りも。

### 新聞片手でオススメは

三条高倉の京都文化博物館にカフェが  
あるってご存じでした？ 日本銀行京都  
支店として使われていた別館のとなりに  
佇む、元金庫を利用した「阿蘭陀館」が  
それ。金庫をそのまま使っているだけあ  
って、壁の厚さは80cm! 博物館の中  
にあるから入館料も必要で、ちょっと奮  
発気味だけど(笑)、静かな佇まいの中  
でのケーキセットと新聞は相性抜群。そ  
の人にあつたものをセレクトしてくれる  
アンティークカップもお気に入り。

### 阿蘭陀館 (おらんだかん)

京都市中京区三條高倉 京都文化博物館内  
TEL.075-252-1166  
営業時間 10:00~19:00/第3水休

「ほこ」の時間をくれるカフェで

スタバから始まった  
カプチーノ巡り

### GUICHES四條寺町店 (ギッシュ)

京都市下京区寺町通四條下ル TEL.075-343-2660  
営業時間 11:00~21:00 (受付:カット~20:00、パーマ・カラー~19:00)  
日10:00~19:00 (受付:カット~18:00、パーマ・カラー~17:00) 月休



### 秋田美幸

Neo Swing  
(月~木/19:00~20:00)

